

Guia de Turismo

Leiria . Fátima
Oeste
Templários
Vale do Tejo
Zona Centro
Serra da Estrela
Dão Lafões



Edição n.º 12





REAL
ABADIA

CONGRESS & SPA HOTEL



IMAGINE. APAIXONE-SE.

O Real Abadia Congress & SPA Hotel convida-o a viver a história da região de Alcobaça, bem como toda a riqueza da cultura cisterciense. A arquitetura, decoração e design concorrem para que o hotel inspire a tranquilidade, luminosidade e criatividade que caracterizam os Monges de Alcobaça.



ALCOBAÇA · www.realabadiahotel.pt

geral@realabadiahotel.pt · Telf. +351 915 827 012

www.facebook.com/realabadiahotel - www.google.com/+realabadiahotelpt

Co-financiamento



UNIÃO EUROPEIA

PROGRAMA OPERACIONAL
Linha de Apoio ao Turismo

Por mais que divisões que possam ir inventando para este “recanto à beira-mar plantado”, nada impede o viajante de se deslocar onde muito bem entende, marcando a sua viagem pela associação de locais e experiências que considera verdadeiramente interessantes.

E estes podem ir de um castelo a uma pequena ermida, de uma praia a um refrescante ribeiro, de um parque natural a um passeio de canoa, de uma fumegante caldeirada nazarena a um copo de tinto numa solitária taberna de qualquer aldeia serrana. Porque a viagem é um acto de cultura e uma construção individual do espírito, ela é superiormente marcada por uma plena liberdade.

E como um pássaro que rasga os céus guiado apenas pelos seus primários instintos, assumo este prazer de viajar, quebrando com as tradicionais divisões turísticas, que em boa verdade não servem para nada mais que isso mesmo, dividir.

E porque a viagem é feita da união de uma multiplicidade de factores, decidi percorrer, em liberdade, um território marcado a norte por uma linha imaginária que partindo da Praia da Vieira, passe por Pombal e Castelo Branco e termine na fronteira com Espanha, e a sul, por outra imaginária linha que partindo de Peniche, toque o Tejo em Abrantes e termine em Marvão. Num território real, feito de homens e mulheres que diariamente o vão construindo, esta viagem não tem dias nem distâncias. Voando.

Depois de um suculento arroz de marisco junto ao mar bravio da Vieira, rumo a sul



Maria do Céu Santos

por entre o Atlântico e o frondoso Pinhal de Leiria, passando pela elegante S. Pedro de Moel, a tradicional Nazaré, a acolhedora baía de S. Martinho do Porto, a animada Foz do Arelho e as muito activas praias em redor de Peniche.

Daí visito a romântica Óbidos, a arte cerâmica em Caldas da Rainha, provo um pão-de-ló em Alfeizerão ganhando forças para percorrer os percursos pedestres do Parque Natural das Serras d’Aire e Candeeiros e visitar as suas enigmáticas grutas.

Apaixonono-me em Alcobaça pela história de Pedro e Inês, visito o Mosteiro de Santa Maria da Vitória, na Batalha, e dou um salto à industrial Marinha Grande onde uma forte tradição vidreira cria magníficas obras de arte. Visito o sobranceiro Castelo de Leiria, deixo-me envolver no movimento

comercial da cidade e de seguida dirijo-me a Pombal, onde a personalidade do Marquês ainda marca o carácter empreendedor das suas gentes.

Rasgo o território pelo seu interior e vou até Fátima, Cidade da Paz e um dos mais importantes locais de peregrinação do Mundo, de onde avisto Ourém e o seu imponente Castelo. Dali vou até Tomar e ao seu Convento de Cristo, também Património da Humanidade, seguindo até Torres Novas, não sem antes me deliciar com um magnífico bacalhau na aldeia da Peralva.

Depois deixo-me encantar pela graciosidade dos cavalos na Golegã e vou saltitando a um lado e outro do Tejo, visitando a ferroviária Entroncamento, a camoniana Constância, a tauromáquica Chamusca e a altaneira Abrantes. Repouso após uma suculenta lampreia em Belver, e do Sardoal vou até Mação, Sertã, Pedrógão Grande, Oleiros e Castelo Branco sem esquecer a nossa belíssima e fantástica Serra da Estrela.

Descanso o espírito por entre as magníficas paisagens do Parque Natural do Tejo Internacional e de Vila Velha do Ródão, venho até Nisa onde me encanto com os seus bordados e olaria, descubro a influência judaica em Castelo de Vide e avisto Espanha do alto de Marvão.

Cansado, olho num único relance de olhar todo o território visitado e fica-me a sensação da sua imensa coerência e do muito que existe para visitar em cada um dos locais referidos. Nesta viagem sem tempo.

Índice das localidades

Turismo Centro / Serra da Estrela

Viseu	11
Aveiro	13
Figueira da Foz	15
Coimbra	21
Praia da Tocha	31
Praia de Mira	32
Cantanhede	33
Penela	36
Conimbriga	35
Góis	37
Arganil	38
Côja	39
Tábua	40
Oliveira do Hospital	41
Seia	41
Mangualde	45
Linhares da Beira	47
Guarda	48
Celorico da Beira	49
Manteigas	50
Unhais da Serra	52
Fundão	53

Leiria / Fátima

Castanheira de Pera	55
Pessegueiro	56
Figueiró dos Vinhos	57
Boavista	57
Leiria	58
Pombal	70
Marinha Grande	72
Monte Real	74
Praia da Vieira	77
Batalha	80
Ourém	81
Fátima	83



A CASA DOS PASTÉIS

*Aqui fazemos, para si,
os autênticos Pastéis de
Fátima*



CENTRO COMERCIAL FATIMAE
AVENIDA D. JOSÉ ALVES CORREIA DA SILVA, 123
LOJA Nº 32 TEL: 911739866
8h00 - 20h00

Oeste

Óbidos	95
Foz do Arelho	99
Alcobaca	102
Nazaré	105
Bombarral	111
Peniche	112
Berlengas	116
Lourinhã	122
Torres Vedras	123

Templários

Tomar	129
Torres Novas	132
Constância	132
Golegã	133
Ferreira do Zêzere	134
Mação	135
Cardigos	136
Rio Maior	137
Santarém	140
Cartaxo	142
Almeirim	142
Alpiarça	143

La Ciambella
Padaria • Pastelaria



Bolos de Casamentos - Batizados - Aniversários, etc...

ABERTO TODOS OS DIAS

Loja 1: tel: 316 025 158

Rua de Figueira da Foz n.º 14 - 3100-531 Pombal

Loja 2: tel: 226 025 120

Rua Capitão Leitores Dias n.º 2 - 3100-112 Pombal

la-ciambella@hotmail.com la-ciambella

PÊ DO RIO
RESTAURANTE & CAFÉ
LEIRIA

"SERÁ CONCERTEZA O RESTAURANTE
COM MAIS CHARME DA REGIÃO
CENTRO DO PAÍS."

RESERVAS:
T. 244 821 326 E. pedorio@gmail.com
ABERTO TODOS OS DIAS

f PÊ DO RIO

RUA CONDE FERREIRA 24
2410-104 LEIRIA

COSY BOWLING
Pombal

Cosy Bowling, o teu espaço de animação!
Complexo com 12 pistas de bowling AMF;
LASER STAR GAME.

Sala de jogos; Sala de bilhar!

Animacoes todos os fins de semanas
com Noites Kizombas; Karaoke; D.J;
Noites temáticas; Banda ao vivo!!

Parque Industrial Manuel da Mota
Quinta da Gramela
3100-359 Pombal

f
cosy.bowling
groups/cosybowling

Telf: 236 211 515 * Fax: 236 211 549

Twins
SURF SHOP - SURF SCHOOL

Edifício Vila Vitória Alameda da Fração V
Paredes de Vitória
Telf: 244 446224 • 0181 0428624

twinsurfshop@hotmail.com twinsurfshop.twins.com



**ALBERGARIA
PEDRA D'OURO**
Cidade de Paredes - Portugal

"O MELHOR DE DOIS MUNDOS"

Vista Panorâmica para a Praia

QUARTOS COM TODO O CONFORTO
HEALTH CLUB
GINÁSIO JACUZZI
PISCINA INTERIOR

ABERTO TODO O ANO
Praia Vigada

Rua do Ingal, N.º 6
2445 431 Praia da Pedra do Ouro
São Pedro do Sul

Telf: 244 490 320 • Tlm: 924 277 649 / 919 398 666
www.albergariapedradouro.com
pedradouro.albergaria@gmail.com



QUINTA·M
PORTUGAL

Aproveite o essencial.

Casa de Avó
Várzea da Baixa
2000-151 Casével - Santarém
www.quinta-m.com

+351 - 243 448 206 ☎ +351 - 91 664 85 85

CASTA 85

Restaurante • Bar



Menus de Degustação

Risottos

Codorniz de Alenquer

Vinhos Nacionais e Regionais

Serviço de Catering



Aberto todos os dias * Almoços e Jantares

Largo do Espírito Santo, 31,
2580-301 Alenquer

Telm. 915 761 911

 85 casta

Alenquer

Alenquer de “Alen Ker” significa “A vontade de Alão”. O Cão alano, uma raça conhecida pelas suas qualidades na caça e combate, continua a proteger a vila de Alenquer no seu brasão. Alenquer foi fundada por muçulmanos e conquistada por D. Afonso Henriques. Recebeu foral em 1212 da infanta D. Sancha, filha de Sancho I de Portugal.

A Lenda do Alão Quer

Existem duas versões distintas acerca da derivação do nome da vila de Alenquer.

Uma das versões conta que D. Afonso Henriques se deparou com uma cidade fortemente defendida pelos mouros e decidiu conquistá-la. Diz-se que na manhã em que o rei decidiu tomar o castelo, indo ele com o seu séquito tomar banho no rio e fazer as suas correrias, viram que um cão grande e pardo, que vigiava as muralhas do castelo e se chamava Alão, calou-se e lhes fez muitas festas. El rei, tomando isso por bom presságio, decidiu começar o ataque ao castelo dizendo o “Alão QUER”. Estas palavras teriam servido para o futuro apelido da vila.

A outra versão conta que o cão chamado Alão levava as chaves na boca, todas as noites, pela muralha fora até à Casa do Governador, e que os cristãos, aproveitando-se dos instintos do animal, prenderam então uma cadela debaixo duma oliveira á vista do cão, que galgou o muro, entregando as chaves aos portugueses.

Estas lendas não têm até hoje nenhum fundamento comprovado, mas o que é certo é que o brasão da vila tem um cão, o que de algum modo dá crédito à lenda.



ALMOÇOS – JANTARES – GRUPOS



PÃO D'ALÍO

PIZZAS PASTAS TAGLIATA FILLS CARBONARA

SALADAS COMPOSTAS

RIFE WHILINGTON

RIFE COM QUELHO DA SERRA

FRANCESINHAS A MODA DO PORTO

RODIZIOS DE PIZZAS



restaurantelinguini@gmail.com

Linguini Restaurante & Bar

SHRICK TAKE AWAY

COMER EM CASA – ESTAMOS AÍ

Tel: 259 151 042 / 319 754 795

Estrada da Leiria Nº 294 – 3030-268 Coimbra



Estrada de Leiria

24030-527 Marinha Grande

Tel. 244 569 264



papadoccaffe

www.chiringuito.com



Rua Ilha do Corvo, Nº 1 Casal da Formiga

2430-068 Marinha Grande

Tel. 244 568 662

papadoccaffe@journal.com



Avenida D. José Correia da Silva

2495-402 Fátima

Tel. 249 534 171 / 249 534 172

geral@hotelavenidadefatima.com

www.hotelavenidadefatima.com

Viseu

Viseu é uma cidade portuguesa pertencente à região Centro mas que fica na zona norte de Portugal, com cerca de 90 000 habitantes, sendo por isso a terceira maior e mais populosa cidade no Centro-norte de Portugal, a seguir a Coimbra e Aveiro. É também Capital de Distrito com o mesmo nome.

É sede de um município com 507,10 km² de área e 99 274 habitantes (2011), subdividido em 25 freguesias.

O município é limitado a norte pelo município de Castro Daire, a nordeste por Vila Nova de Paiva, a leste por Sátão e Penalva do Castelo, a sueste por Mangualde e Nelas, a sul por Carregal do Sal, a sudoeste por Tondela, a oeste por Vouzela e a noroeste por São Pedro do Sul. Para além de sede de distrito e de concelho, Viseu é igualmente sede de Diocese e de Comarca.



Quinta Mendes Pereira QMP

PRODUTOR DE VINHOS DO DÃO COM FISO A PÉ
 PROVAS DE VINHOS DA PRODUÇÃO
 PASSIOS NA QUINTA COM DEGUSTAÇÃO
 VISITAS A ADEGA COM MARCAÇÃO
 ROTA DOS VINHOS DO DÃO

Tel: 232 969 202 / 939 559 980
 Quinta da Sobreira - Oliveira do Conde
 3430-350 Carregal do Sal
www.qmp.com.pt
<http://www.qmp.pt/blog>
 GPS N|40°26'21 - O|7°58'21

1611 2022 4 VISEU 20

dux palace

"TRÁS NOVO CONCEITO A VISEU"

MAIOLELA FRITA COM PURÉ DE MAÇÃ
 CROQUETES DE ALHEIRA COM MOLHO DE MANTARUA
 OMELE DE CUBORNIZ, PANADOS, SACON
 E PURÉ DE ERVILHA
 TÁBUA DE OMOGOS - TÁBUA DE ENCHIDOS
 TACHO DE MACHAS E CORAÇÕES DE GALINHA
 PATANÇAS DE BACALHAM
 SLOPPY JOE JUN
 NACHO DE BACALHAM, PURÉ DE GRÃO E
 GRELHOS SALTADOS
 TIRMO À LAGARDIRO
 CABRITO ASSADO (CADA DOMINGO)

ENCERRA AS SECUNDARIAS FEIRAS E SABADO AO ALMOÇO

Tel: 232 284 756
 RUA PAULINO CASTRO Nº12
 3510-078 VISEU
DUXPALACEVISEU@GMAIL.COM



Os Antónios
Grupo Quinta do Galo

RESERVAS
Tel. 232 945 266

www.osantonios.pt

40°31'55.267"
-007°51'06.630"
(Nelas - Viseu)

TODO O TIPO DE
EVENTOS

Casamentos • Batizados
Jantares de grupo
(entre outros)



Os Antónios
Restaurant



2010
FABRICA DA
Milinha
PETISCOS



Cogumelos Gratinados
com Queijo de Serra
Tâbuas de Queijão e Enchidos da Região
Sardes de Salpão Regado com Azeite
e Semeas de Viti Molinhos
Queijo de Cabra com Mel e Presunto
Salada de Bacalhau

 [facebook.com/fabricadamilha](#)
 [twitter.com/fabricadamilha](#)
 [instagram.com/fabricadamilha](#)

HAMBURGARIA TRADICIONAL



Vintage
VISEU












Rua Miguel Bombarda, n.º 76
3510 088 Viseu
Tel: 232 414 325 • telem: 232 773 577
 [VintageViseu Hamburgaria](#)



TUBARÃO
da Bebi
Restaurante | Patisserieira




Avenida 25 de Abril n.º 14
3080-086 Figueira da Foz
Telm. 932 683 763 / 935 587 903
tubaraodahebe



Bar
O Charrueco



Música ao Vivo
Ambiente Requintado

“Petiscos a qualquer hora”
Aberto de 2ª a 6ª das 17h às 02h
Sábados e Domingos das 14h às 02h

Telf. 912 115 745
Travessa da Leiteira n.º 195
Lontainhas da Serra
2490-080 Ourém
Facebook: Bar “O Charrueco”



NETCAFÉ
ESCADINHA@

PLAÇA RPI COM COMPLETO ACESSO WIFI E PVA
ESPAÇO DE ESTUDO OU DE TRABALHO



PEQUENOS ALMOÇOS - LANCHEIS - SNACKS
REFEIÇÕES RÁPIDAS - SALADAS - TORTAS

Aberto das 08h às 24h
Lúcera ao Domingo
Telf. 244 834 098
Avenida Nossa Senhora do Fátima N.º 27 R/C
2400-110 Leiria



PLUMA
RESTAURANTE

7€
DIÁRIA

ENTRADA, SOPA
PRATO, BEBIDA
ESCRUPULOSA À ESCRUPULOSA CAFE

Francesinha
RACIHAL A CASA
MAMINHA
FÉVERA À CASA
ALHEIRA
BITOQUE | PREGO
COSTELETA DE NOVILHO
SALA DE CANTINA PARA 200 PESSOAS
FRONTAS SUAVES A VARGAÇO

DOMINGO
LEITÃO, CHANFANA
COZIDO À PORTUGUESA

ENTREGA AO DOMICÍLIO

TAKE-AWAY

JANTARES
DE GRUPO E DE CURSO

MENUS ESPECIAIS
QUEIMA DAS FITAS 2015
marcas para o teu jantar
912 144 734

94 - 82 060 - 11 234 031 832 | F. 2440012345678910_1234_1234




Trás-os-Sabores

“Os sabores e os sabores de gerações bem perto de si”



ENCHIDOS - QUEIJOS
PATÉS DE FUMEIRO
VINHOS DAS REGIÕES DEMARCADAS DÃO E DOURO
FRUTOS SECOS
COMPOTAS - LICORES

Telf: 962 756 817
Rua do Comércio N.º 14
2400-124 LEIRIA

Aveiro

Aveiro é uma cidade portuguesa, capital do Distrito de Aveiro, situada na Sub Região centro com cerca de 79 000 habitantes. Fica situada a cerca de 55km a noroeste de Coimbra e a cerca de 70 km a sul do Porto.

Gastronomia

Pratos e doces típicos da cidade de Aveiro

- Ovos moles de Aveiro
- Derivados de Ovos Moles: Castanhas de Ovos, Fios de Ovos, Lampreia de Ovos...
- Bolachas Americanas e Tripas (doces)
- Raivas - Caldeirada de Enguias

A Visitar:

A Ria, Barcos Moliceiros de Aveiro, A Catedral de Aveiro, Mosteiro de Jesus ou Museu de Santa Joana
Igreja das Carmelitas, Igreja de Vera Cruz
Igreja das Carmelitas, Igreja da Misericórdia, Igreja do Convento do Carmo
Casa Arte Nova do Hotel As Américas
Edifício da Câmara Municipal de Aveiro
Praça do Peixe, Jardim Inf. D. Pedro e Coreto, Casa de Santa Zita (fachada de azulejos), Edifício Arte Nova dos Bombeiros
Taberna frequentada por Eça de Queirós e Casa onde morou em Aveiro, Teatro Aveirense, Casa do Major Pessoa
Estação de comboios (painéis de azulejos)
Casa datada de 1616 (esquina da Rua Dta)
Antiga Fabrica Jeronymo Pereira Campo



AS AMÉRICAS
HOTEL ART NOUVEAU & DESIGN



Rua Eng. Von Hoffe, 20
Aveiro 3800-176
Portugal

info@hotelasamericas.com

www.hotelasamericas.com

GPS: 40,644420, -8,645921 [Facebook: Hotel.As.Americas](https://www.facebook.com/Hotel.As.Americas)

Tel.: 351 234 346 010 * Fax: 351 234 346 019

DOMazeite

restaurante



Antes um lugar de azeite, hoje é um restaurante que oferece a comida regional de qualidade.

Dispõe de um espaço confortável, acolhedor e decorado com bom gosto, preservando os apetrechos principais do lugar.



Rua Combatentes da Grande Guerra n.º 95
3045-469 Taveiro

Telf.: 239 981 010 * Fax:23998 1035

restaurante@domazeite.com



Dom Azeite



Sal do Atlântico

www.saldoatlantico.eu



Extração Artesanal de Sal

Flor de Sal
Sal Marinho

Natural
Aromatizado com Ervas
de Agricultura Biológica



Salinas Corredor do Sol, Unipessoal, Lda
Rua do Eucalipto n.º 49
3080-753 Castanheiro
Bom Sucesso - Figueira da Foz

Telf: +351 233 420 051 * Telex: +351 960 363 353
corredordosol.salinas@gmail.com
www.saldoatlantico.eu

Figueira da Foz

Turismo Náutico

As condições naturais da Figueira da Foz convidam à prática dos mais diversos desportos náuticos, que despertam o maior interesse nos turistas.

A Figueira da Foz possui um porto, marinha, e praias com bandeira azul, que permitem aos turistas desfrutar de todo o tipo de desportos náuticos, lazer, competição, tais como surf, windsurf, vela, remo, pesca desportiva, equitação, parapente e todos desportos radicais.

Gastronomia

Atualmente a gastronomia da Figueira da Foz está associada a momentos de lazer e convívio. A Figueira da Foz apresenta uma tradição gastronómica, tendo como elemento primordial, o peixe. Ao longo do ano são realizados vários eventos, festivais de gastronomia desde a lampreia e o sável, os peixes tradicionais a sardinha, e do marisco, às caldeiradas ...

A cidade da Figueira da Foz localiza-se na Costa Atlântica de Portugal, na Região Centro, distando cerca de 180 Km de Lisboa, 120 Km do Porto e 40 Km de Coimbra.

O sol e a praia constituem os seus principais recursos turísticos. Ligadas por cerca de 4 km de areia fina dourada e um mar multifacetado, oferecem todos os atractivos para umas férias repousantes, divertidas e agradáveis. A animação é uma constante ao longo das tardes e noites da Figueira da Foz, transformando as ruas em momentos mágicos de alegria e cor.



Mariscos Vivos
Mariscada Especial
Peixes Frescos Diários
Peixes Escalados
Cataplana de Peixes e Gambas
Caldeirada de Peixe à Pescador
Raia Cozida com Molho de Pitau
Bife à Caçarola Dois
Steack au Poivre



Serviço de Esplanada Climatizada

Sala Fumadores / Sala Não Fumadores
Tel. 233 426 930 - Telm. 966 032 265
Rua Bernardo Lopes N.º 85 a 89 * 3080-395 Figueira da Foz
GPS: 40.150164764546881 - 8.864153623580933
www.cacaroladois.com * info@cacaroladois.com



OLAIAS
RESTAURANTE & CAFE



ESPECIALIDADES
MEDALHOES DE TAMBORIL
COM ARROZ DE AMÉLUA
MAGRET DE PATO COM LARANJA
FILETES DE PEIXE GATO COM
ARROZ DE PIMENTOS



CENTRO DE ANTES E ESPECIALIDADES
DE FIGUEIRA DA FOZ (CAF)
RUA ABADÉ PEDRO
3080-084
FIGUEIRA DA FOZ

TELEF. 233 423 468 *TELEF. 968 818 033

OLAIAS-RESTAURANTE-CAFE@HOTMAIL.COM



OLAIAS-RESTAURANTE-CAFE



**ABERTURA
1 MARÇO**



Gota Salgada

PRODUTOS REGIONAIS

Prove aqui a qualidade
Nesta loja inaugurada
Vinhos, Queijos, Licores e Doces
Tudo na Gota Salgada

Compotas, Queijos da Serra
Queijos de Farnalhão
Há Queijos do Alentejo
Tudo Fabrico Artesão

Doçaria para quem gosta
Há Mel com bom sabor
Bolachas e também Biscoitas
E temos cá o bom Licor

E também temos bons Vinhos
De todas as Regiões
Desde o Alentejo ao Douro
E temos também Vinho do Dão

Rua Doutor Calado, n° 38 R/C
FIGUEIRA DA FOZ
969 733 045 • 961 666 904
geral@gota-salgada.com
www.gota-salgada.pt



**RAINHA
PADARIA - PASTELARIA**

FABRICO PRÓPRIO ARTESANAL
O BOM SABOR PRESENTE DESDE 1971



ESPECIALIDADE DE PÃO
PÃO DA CASA
PÃO DE CENTEIO
PÃO DE CEREAIS
BRQA DE MILHO
PÃO DE ÁGUA

BOLOS CASAMENTO
BAPTIZADO
ANIVERSÁRIOS
BOLOS REGIONAIS
BOLO GEMA
PALITO TRANSMONTANO
BOLO HUNGARO
ROSQUILHAS DE AZEITE
BOLAS DE BERLIM TRADICIONAIS
PASTEIS DE NATA A RAINHA



RUA DA REPUBLICA Nº 174 - FIGUEIRA DA FOZ
RUA 10 DE AGOSTO Nº 23 - FIGUEIRA DA FOZ

TELEM: 967 719 240 *TELEF: 233 429 276

A Natureza

Um dos encantos da Figueira da Foz é a praia com os seus bares em madeira listrada e a sua extensão de areia branca e macia. Conhecida por “Praia da Claridade”, este vasto areal já era preferido nos finais do Séc. XIX pela classe aristocrática. A Figueira da Foz também se pode orgulhar dos seus múltiplos espaços verdes, que convidam a agradáveis passeios. É o caso do Parque das Abadias, da zona ribeirinha, da Serra da Boa Viagem e das Lagoas de Quiaios e do Bom Sucesso.

Desportos

As condições naturais convidam à prática dos mais diversos desportos. Para além do Mundialito de Futebol de Praia, realizado nos meses de Julho e Agosto, os desportos náuticos - a Vela, a Motonáutica, a Natação, o Surf, o Windsurf e o Remo, entre outros - também são muito praticados. De referir ainda as excelentes condições oferecidas pelo estuário do Mondego para a pesca desportiva. A Equitação, o Ténis, o Parapente e o Todo-Terreno motorizado, são algumas das modalidades desportivas à sua escolha neste concelho.

Cultura

A Figueira da Foz tem um Património Histórico valioso: O Museu Municipal Dr. Santos Rocha com vasto espólio (coleções de arqueologia, etnografia africana e oriental, numismática, pintura, escultura, cerâmica e mobiliário), a



CAÇAROLA 1

RESTAURANTE | MARISQUEIRA

Mariscos Vivos
Peixe fresco todos os dias
Mariscada
Caldeiradas e Cataplanas
Cabrito assado à Bairrada
Arroz de Cabidela
Feijoada à Transmontana
Rojões à Beira alta

Petiscos
Grelhados no Carvão



Horário alargado (até 2h)
Sala fumadores e sala não fumadores
Horário: 10h - 02h

Rua Cândido dos Reis, N.º 65
3080-155 Figueira da Foz
Coordenadas
40°08'59.59" N / 8°51'48.79" W

Telefone: 233 424 861 * Telem: 819 424 654
geral@cacarola1.com * www.cacarola1.com
Facebook: restaurantecacarola1



Restaurante • Poesias Gastronómicas

Massada de Peixe
Agorda com Linguas de
Escalhão Escudo
Delmada do Mar à Fogareira Antiga
Santos Manisquinhos à Carmesil
Caras de Linguas
Refeição de Bêrrios
Rata de Fava à Carmesil
Festas Apocalípticas
Arroz do Peixe

Bife à Carmesil

Canjinha Bacalhoeira
Sopa do Mar à Carmesil

Tel: 233 431 437
Largo dos Pescadores
Casa Gala
3090 687 Figueira da Foz

restaurantecarrossel@gmail.com
restaurantecarrossel

coleção de Azulejos de Delft (Casa do Paço), as inúmeras igrejas com as suas talhas douradas, o palácio Sotto Mayor, o Paço de Maiorca, o Forte de Stª Catarina e a Fortaleza de Buarcos, os vestígios arqueológicos. Na Figueira da Foz encontra a vida de um povo, a história de uma região, o prazer da descoberta do seu passado. A construção recente do Centro de Artes e Espectáculos veio conferir notoriedade nacional, dado que aqui se passaram a realizar muitos dos programas que só aconteciam em Lisboa e no Porto. Com uma sala com capacidade para 800 pessoas e um dos maiores palcos do País, o CAE, dispõe de inúmeras salas de exposições e de um pequeno auditório apetrechado com as mais modernas tecnologias de som e imagem.

Quinta da Salina do Morro
SAL MARINHO TRADICIONAL

Rua do Viso, 70
Regalheiras
3090-460 Lavos
Telm. 967 291 637



Ristorante
Gusto Divino



ALMOÇOS - JANTARES - GRUPOS



- Pizzas em Forno a Lenha
- Massas Frescas
- Alho Acoglio com Mexilhões
- Carnes e Peixes Grelhados
- Tagliata com Vela de Parmesão e Batatas Laminadas
- Tagliata de Novilho da Namíbia com
- Tartufo Dell'umbria

Rua dos Ferreiros Nº 07
3080-118 Figueira da Foz
Tel: 233 042 891 - 926 916 653

RestauranteGustoDivino



Risoto de Laranja
 Bacalhau com Grão-de-
 Bico e Legumes Salteados
 Arroz Fresco com
 Salsinha de Sésamo
 Rollado Filadélfia com Doçado
 no Alho e Legumes Ovos
 Tornado com Jus de Carne
 Perna de Pato Cozida
 com Risoto de Laranja
 Bife de Vaca com
 Molho Areias de Sabores

Concessionário de Praia

Aberto todo o Ano todos os dias das 10h às 02h

Avenida do Brasil
 Praia da Claridade (Oásis Beach)

Tel: 253 416 336
areiasdessabores@gmail.com



Areias de Sabores



GPS N 40.15562 W 8.86810



CONCHINHA DOCE

Aberto das 8h às 20h



Pão Quente todo o dia

Mil Folhas

Melindres Figueirenses

Brisas Figueirenses

Bolos de Casamento - Aniversário - Batizados - etc

Biscoitos de Azeite

Dori Figueirense®

Pequenos Almoços

Lanches



Rua Dr. Luis Carriço, N.º 1B R/C
 3080-189 Figueira da Foz
 Telf. 233 434 875 * Telm. 966 498 081

 Conchinha Doce



al dente

Ristorante Italiano

Rua 5 de Outubro, 80 / 81, Buarcos
3090-371 Figueira da Foz

900 208 355 / 233 098 017
restaurant@alcente.pt

www.alcente.pt

Tradições

Apesar das alterações sociais provocadas pelo progresso, a Figueira da Foz mantém vivas as mais antigas tradições, como o famoso artesanato ou as suas festividades populares. Mais recentes, as Festas da Cidade, realizadas em 24 de Junho, são também um marco importante na vida do concelho.

Noite

A noite da Figueira da Foz tem duas personalidades uma mais calma e romântica e outra mais animada e social. Num dia pode apetecer um agradável passeio pela marginal ou pelas ruas da cidade velha; noutro pode optar-se por uma ida ao Casino, que também lhe

oferece espectáculos e variedades, ou ainda por uma noite de convívio num dos muitos bares, discotecas e esplanadas, que pontuam esta cidade já conhecida pelo seu cosmopolitismo.

Encontros Profissionais

A Figueira, para além de ser um local muito aprazível para as férias, também reúne óptimas condições para a realização de encontros de carácter profissional. As suas características únicas proporcionam-lhe tudo o que necessita para o desenvolvimento de um bom trabalho: por um lado, o desenvolvimento tecnológico, por outro, uma série de condições que propiciam os tão necessários e saudáveis momentos de recolhimento e de descontração.

Boca Cheia

RESTAURANTE



Especialidade da casa:
A verdadeira Francesinha
à Moda do Porto

Bife à Terra e Mar
Bife com Queijo da Serra
Lombinhos de Porco com Queijo
e Bacon Gratinado

Bacalhau à Braga
Bacalhau à Marquês
Bacalhau com Queijo da Serra
Cataplana de Peixes
Carnes e Peixes Grelhados na Brasa



Telf. 233 420 269

RUA DR MANUEL ARRIAGA Nº 160
2080-331 BUARCOS - FIGUEIRA DA FOZ

f Boca Cheia

"Entre de barriga vazia e saia com vontade de voltar"

"O Sr Eduardo ao serviço dos seus clientes quase a três décadas"

Pastelaria MONTE CARMELO



PASTELIS DE TENTUGAL
DOÇARIA CONVENTUAL
QUEIJADAS DE PEREIRA
DOCES REGIONAIS



TCLF: 239 931 689
EN III LUGAR DAS GRAVINHAS
3140-363 LENTUGAL



MONTE CARMELO TENTUGAL

Coimbra

Coimbra, cidade portuguesa capital de Distrito de Coimbra, a maior da região Centro de Portugal, que está situada na sub-região do baixo Mondego. Centro de Portugal com mais de dois milhões de habitantes.

A Universidade de Coimbra foi eleita Património Mundial da Humanidade.

O reconhecimento da UNESCO sublinha o “valor universal da cultura e da língua portuguesas”. Classificada Património Mundial da Humanidade pelo comité da Organização das Nações Unidas para a educação, a Ciência e a Cultura (UNESCO) reunido no Camboja. O reitor da Universidade afirmou que mais do reconhecimento do valor arquitetónico do complexo Universitário de Coimbra, esta



O Açude

COZINHA TRADICIONAL PORTUGUESA

ESPECIALIDADES:
TODOS OS NOSSOS GRELHADOS
SÃO FEITOS NO CARVÃO
PEIXES FRESCOS DIÁRIOS
AÇORDA DE CAVITAS
POLVO À LAGAREIRO
BACALHAU À LAGAREIRO
BIFE À CASA
BIFE E PIMENTAS
FIGANITA
GRELHADA ESPECIAL
(VÁRIAS CARNES)
ALHEIRA DE MIRANDELA COM OVO
SOBREMESAS CASEIRAS

ENCERRA AO DOMINGO
 Av. da Guarda Inglesa
 3040-193 Coimbra
 Telf: 239 441 638 • Telfm: 912 214 632
 Restaurante O Açude

BAGA

RESTAURANTE

O Baga esta situado dentro do Hotel Tryp Coimbra. Apesar da sua localização o objectivo foi criar um restaurante onde qualquer pessoa possa ir, adoptando para isso um conceito de cozinha Portuguesa com modernidade. Todos os nossos pratos são elaborados com matéria prima de qualidade. Para além do Restaurante poderá usufruir de varias opções de snacks e petiscos no bar do Hotel Tryp ou até beber um copo com amigos ao som de música ao vivo.



Serviço do Restaurante
ALMOÇOS - JANTARES - GRUPOS
Bar e Café



"Café do Estudantes com a Espectáculos das Tunas de Coimbra"

CAFÉ
FRANCISINHAS (Premiada Tunas das melhores de Coimbra)
HUEVOS REVUELTOS Especialidade da casa
HAMBURGUEERS DE SOJA (vegetariano)
ALITIO FRANCÉS À BRAS (vegetariano)

Telefone: 351 855 100
Rua da Couraça do Açúcar n.º 30
3000-434 COIMBRA

decisão da UNESCO sublinha o valor da cultura e da língua portuguesa, reconhece também o papel central de Portugal teve na formação do Mundo, tal como o conhecemos hoje .

A U.C. foi a única universidade portuguesa durante tantos séculos e a classificação como património mundial "reconhece a ação central que a Universidade de Coimbra tem vindo a desempenhar na historia da humanidade".

Conhecida como cidade universitária, repleta de história desde 1290, ano em que foi fundada a, ainda hoje existente, Universidade de Coimbra, que conta atualmente com cerca de 30 mil estudantes. Banhada pelo rio Mondego é considerada uma das mais importantes cidades portuguesas, devido às suas infraestruturas, organizações e empresas com grande importância histórica e



Hotel Tryp Coimbra
Av. Armando Gonçalves, Lt 20 | 3000-059 Coimbra
T+351 239 090 132 / T+351 239 480 800
TM +351 913 616 303
www.restaurantebaga.pt



CAFÉ
TEATRO
TAGV

VENHA CONHECER UM ESPAÇO TOTALMENTE REMODELADO COM NOVA GÊRENCIA.

NOVA CARTA COM SALADAS, TOSTAS, CREPES, SUMOS E BATIDOS NATURAIS, COCKTAILS E ALMOÇOS QUENTES.

TAPAS A PARTIR DAS 18H00.

BRUNCHS TODOS OS DIAS A PARTIR DAS 10H00.

JANTARES DE GRUPO COM MARCAÇÃO PRÉVIA.
ANIVERSÁRIOS, FESTAS OU JANTARES DE EMPRESA.

HAPPY HOURS, MÚSICA AO VIVO E FESTAS TEMÁTICAS.

ACOMPANHA O NOSSO FACEBOOK.



COME AND DISCOVER A SPACE COMPLETELY RENEWED WITH NEW ADMINISTRATION.

NEW MENU WITH SALADS, CREPES, JUICES AND NATURAL SHAKES, COCKTAILS AND HOT LUNCHES. TAPAS FROM 6:00pm. BRUNCH ALL DAY FROM 10:00am.

GROUP DINNERS BY RESERVATION.
BIRTHDAYS, PARTIES FOR COMPANIES.

HAPPY HOURS, LIVE MUSIC AND THEMATIC PARTIES.

SITUADO NO TEATRO ACADÉMICO GIL VICENTE

PRAÇA DA REPÚBLICA
3000-343 COIMBRA

In the first floor
FACEBOOK.COM/CAFETEATROTAGV

TE. 931 855 638

WWW.CAFETEATROTAGV.PT



Fabrico Próprio

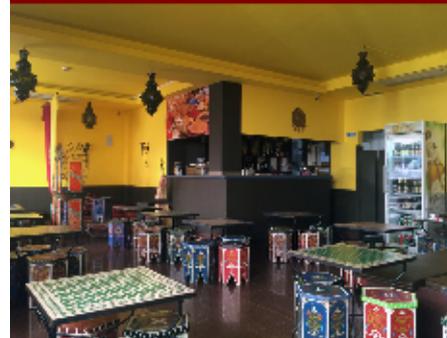
Bolos de Aniversário - Casamento
Todos os Eventos

Pequenos almoços - Lanches - Tostas

Serviço de esplanada



Quinta de São João - Rua Filipe Teve N.º A1
3000-015 COIMBRA - Tel 239 705 480



VARIEDADE DE CHÁS E CAFÉS ARABES
NARGHILE COM OU SEM ALCOOL.
COKTAILS
REFEIÇÕES DIÁRIAS VARIADAS
SANDES ARABES
CRÛPIS
GELADOS



Aberto de Segunda a Sexta das 10h às 19h
Sábado e Domingo das 15h às 19h
Telf: 219 701 219
Rua Bernardo Albuquerque N.º 120

3071-071 Coimbra
 Turbante Tea Bar

CORDEL
a proposta unida
DOÇARIA - RESTAURANTE - MERCERIA

JÁ ABRJU PORTAS O NOVO CONCEITO DE COZINHA NA CIDADE DE COIMBRA

VENHA DISFRUTAR DE UM DOS PRAZERES DA VIDA!

DOÇARIA CONVENCIONAL
NÃO TEMOS BOLA EM BOLA
E MONTAMOS O NOVO DA COIMBRA
NÃO É O MESMO QUE O SEU

COZINHA TIPICA PORTUGUESA
TODAS AS NOSSAS RECEITAS SÃO DA
TRADIÇÃO PORTUGUESA

MERCERIA TRADICIONAL
NÃO TEMOS BOLA EM BOLA
E MONTAMOS O NOVO DA COIMBRA
NÃO É O MESMO QUE O SEU

EVENTOS

CONTACTE-NOS
RUA SALGUEIRO MAIA, 2.ª TRAVESSA, Nº3
3040 251 SANTA CLARA
COIMBRA

T. 239 093 542

GERAL@CORDEL.PT
WWW.CORDEL.PT
 O CORDIL



“Cozinha tradicional Indiana preparada por Chefes Indianos especializados”



Preço médio da refeição 18€

Horário : Almoço 12h-15h | Jantar 19h-23h
Aberto todos os dias

Avenida Sá da Bandeira, N.º 189, Coimbra - Portugal
Tel. 239 823 203 | www.mintleaf.com | facebook.com/mintleafpt

privilegiada posição geográfica no centro do país. Coimbra é também uma grande referência nas áreas do Ensino e Saúde. O feriado Municipal ocorre a 4 de Julho, em homenageando a memória da Rainha Santa Isabel, padroeira da cidade. Foi Capital da Cultura em 2003, e é uma das cidades mais antigas de Portugal, tendo sido capital do Reino, e apresenta como principal ex-libris a sua Universidade, a mais antiga de Portugal e dos países de Língua Portuguesa, e uma das mais antigas da Europa.

Espaços de Interesse / Monumentos:

- Sé Nova de Coimbra
- Sé Velha de Coimbra
- Aqueduto de S. Sebastião (mais conhecido por Arcos do Jardim)
- Memorial da Irmã Lúcia (Carmelo de Coimbra)
- Biblioteca Joanina
- Colégio de S. Bento
- Convento de Santa Clara -a-Nova
- Igreja da Graça
- Igreja de Santiago
- Igreja de S. Bartolomeu
- Igreja de Santo António dos Olivais
- Jardim da Manga
- Jardim Botânico de Coimbra
- Mosteiro de Celas
- Mosteiro de Santa Clara-a-Velha
- Mosteiro de Santa Cruz
- Museu Nacional Machado de Castro
- Portugal dos Pequeninos
- Quinta das Lágrimas
- Ruína de Conimbriga
- Mata Nacional do Choupal
- Mata Nacional do Vale de Canas
- Universidade de Coimbra



Supermercado e Restaurantes 100% Biológicos



BioEscolha
· sabores ·

Avenida Colombo Galicianos, n.º 54
3500-092 Coimbra

Tel. 275 400 703 - Telex. 992 050 454
info@bioescolha.pt - www.bioescolha.pt






Bar - Discoteca

Rua Almeida Garrett, n.º 1
3000-021 Coimbra
Tl. + 351 239 829 307
Tlm. 960 473 518 ~ 960 474 193
info@rockplanet.com

www.rockplanet.com rockplanetcoimbra





PORTUGUESA
RESTAURANTE

Parque Verde do Mondego
Avenida da Lousã - Coimbra
Portugal

Tl. 239 842 140 ~ Fax: 239 842 138
info@portuguesa.pt

www.aportuguesa.pt restaurantesportuguesa





mondego
Irish Pub

Música ao Vivo
Serviço de Snacks

Parque Verde do Mondego
Avenida da Lousã - Coimbra
Tl. 239 837 092
Aberto todos os dias das 12h às 03h

www.mondegoirishpub



THE LODGE
WINES & GIFTS

Temos uma vasta variedade de azeites e vinhos, nomeadamente especializando em produtos regionais, com destaque, incluindo o Região Centro de Portugal, como vinhos, queijos, enchidos, doces conventuais e não só, leigos e franceses de Coimbra, etc., e onde vai ser possível, também, cereais e fazer provas no local, dentro da gama dos produtos expostos.

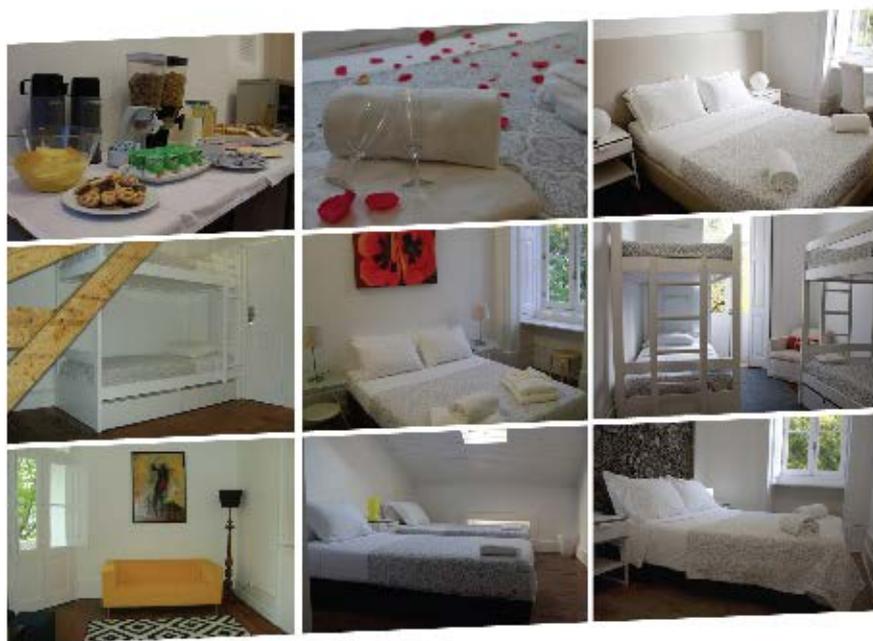


Largo de São Vela, n.º 1
3000 385 Coimbra
Tl. 239 820 840
thelodge@inc.guita@btinternet.com
http://www.facebook.com/thelodgecoimbra



ns hostel & suites

O "NS" é um hostel localizado numa zona central e privilegiada da cidade de Coimbra, esta área é candidata a Património mundial da UNESCO. Situado na Rua Lourenço de Almeida Azevedo, junto ao famoso Jardim da Sereia e a poucos passos da conhecida Praça da República, ponto de encontro de estudantes e palco de várias celebrações académicas, o NS está instalado num edifício datado de 1930 que foi totalmente restaurado.



- Parque do Mondego
- Museu Botânico

Visitar o Jardim Botânico...

É como viajar pelo planeta sem sair da cidade. As coleções de plantas que preenchem cada espaço transportam-nos para diferentes latitudes e regiões do mundo, transformando o jardim num verdadeiro museu vivo.

O Jardim Botânico da Universidade de Coimbra, localizado no coração da cidade de Coimbra desde 1772, por iniciativa do Marquês de Pombal, estende-se por 13 hectares em terrenos que por na sua maior parte foram doados pelos frades de Beneditinos. Os Jardins botânicos surgem na Europa como consequência da expansão Europeia do século XV.

O contacto com plantas e animais

Impacto Club

GPS
40°13'20.70"N
8°26'04.65"W

Praceta Cidade de Halle Lote 16/18 R/C
Monte Formoso I 3000-107 Coimbra
Tlm. 962 579 236

Rua Lourenço de Almeida Azevedo n.º 03 e 01 - 3000-250 COIMBRA
www.ns-hotel.com - T. 239 921 343 - 314 226 281



La Botiga

Bistrô Mercearia



Espaço descontraído, acolhedor e confortável, para relaxar, petiscar e beber bons vinhos portugueses.



Rua Dom Afonso Henriques N.º 55
Rdc / Dto - 3030 Coimbra
Tlf: 239 780 451
Reservas: 914 133 411



LaBotigaCoimbra

exóticos despertou o interesse pelo seu estudo, sendo Garcia da Horta um dos pioneiros portugueses a aprofundar os seus conhecimentos na área, viajando no século XVI para a Índia para se dedicar ao estudo das propriedades terapêuticas das plantas, publicando dois dos mais importantes ensaios existentes sobre o tema.

O século XVIII é marcado por uma revolução de mentalidades e por grandes avanços da ciência, nomeadamente no campo da medicina. Assim, o Jardim Botânico de Coimbra foi criado com o objetivo de complementar o estudo da História Natural e da Medicina. Tendo tido como primeiro responsável Domingos Vandell. Destaca-se, a partir de 1791, o papel desempenhado pelo naturalista e botânico Avelar Brotero com várias



PIU PIU CHURRASCO

Take-away

Especialidades em grelhados
no carvão e acompanhamentos



Tel: 239 832 605
Estrada das Beiras, N.º 9
(Em frente à Rotunda São Miquel)
3025-089 Coimbra

PRAÇA VELHA RESTAURANTE



Praça do Comércio, N.º 69
3000 Coimbra

Tel: 239 836 704



BRIOSARTE
GOURMET & CRAFTS



Cafetaria - Garrafeira
Produtos regionais
diferenciados selecionados
local e alta qualidade
Queijos - Enchidos
Doce - Mel - Compotas - Pão
Chocolates - Bombons
Artesanato Urbano

Alameda da Segunda e Sexta das 10h às 19h
Sábado das 10h às 16h

Tel: FF: 964 441 385
briosarte@briosarte.com

QUINTA DE SÃO IFRÓNIMO
RUA EDMUNDO BETTENCOULT N.º 13
3000-606 COIMBRA



RESTAURANTE - CAFETARIA - SELF SERVICE



"A qualidade de um serviço tradicional em self-service"

Todos os dias Peixes Frescos
Francesinhas
Burguesinhas



Tel: 239 717 256

Rua Arménio Ramos de Carvalho - Lote 12 (Edifício Leroy Merlin)
3032 031 COIMBRA



publicações científicas, entre as quais a primeira Flora Lusitana (1804). Este investigador português deu início à primeira escola prática do Botânico.

A criação do banco de sementes e respetiva publicação do Index Seminum (catálogo de sementes) em 1868, até hoje atualizado anualmente, inclui variedades portuguesas bem como exóticas muito diversificadas.

Este facto permite-nos hoje salvaguardar espécies que se encontram em risco de extinção no seu habitat natural. O jardim ganhou assim novas funções no âmbito da conservação da natureza.

No domínio educativo, o Jardim Botânico de Coimbra promove programas de educação ambiental e cultural, sensibilizando os cidadãos para questões ligadas a temáticas ambientais e adoção de comportamentos cívicos.



RESTAURANTE MUNICH

CEVRIEJARIA - MARISQUIFIRA - RESTAURANTE
COZINHA REGIONAL - MARISCOS SEMPRE VIVOS



Peixes Frescos
Mariscada Especial
Arroz de Marisco
Açorda de Marisco
Paelha de Marisco
Tigre Grelhado
Sapateira Recheada
Bacalhau Gratinado com Presunto
Arroz de Tamboril com Gambas
Cabrito assado à Padeira

Munch I Rua do Brasil Nº 256
3040-775 Coimbra - Tel: 239 701 577

Munch II Rua do Brasil Nº 344
3040-775 Coimbra - Tel: 239 402 455

 [restaurantemariaqueira.munich](https://www.facebook.com/restaurantemariaqueira.munich)

SPORTS inn CAFFE

MÚSICA AO VIVO – KARAOKE



ECRÃ GIGANTE PARA TRANSMISSÃO
DE TODOS OS EVENTOS DESPORTIVOS
MÁQUINAS DE SLITAS

Aberto das 19h às 02h
de Segunda a Quinta
Das 12h às 04h
às Sextas e Sábados

Freguesia da Beira N.º 111
3030-173 COIMBRA
Telf: 912 515 934
f bars.por.turismallo

Q S L RESTAURANTE

Quinta de São Luiz
Turismo e Tradição



RESTAURANTE GOURMET
MENUS DE DEGUSTAÇÃO
A PARTIR DE 15,00€
VENHA CONHECER OUTRAS SUGESTÕES
RESERVAS: 239 642 000
WWW.QUINTASLUIZ.COM

O Jardim é também um espaço de tranquilidade, repleto de recantos que nos convidam simplesmente a um incomparável passeio.

Portugal dos Pequenitos

O Portugal dos Pequenitos, inaugurado em 8 de Junho de 1940, é um parque lúdico, pedagógico e turístico, idealizado por Bissaya Barreto e projetado pelo arquiteto Cassiano Branco.

Representa, de forma pormenorizada e numa escala reduzida, uma vasta gama de elementos da Arquitetura e da História de Portugal (Portugal Monumental, Casas Regionais, Países de Língua oficial Portuguesa, Museus do Traje, da Marinha e Mobiliário). Este Parque Temático, localizado em Coimbra é o mais antigo do país e certamente um dos mais antigos do mundo.

a taberna
Casa Encadeada em 1910

"COZINHAMOS NO FORNO A LENHA"

POSTA MIRANDESA
CHANFANA
POIVÃO ASSADO NA BRASA
CABRITO ASSADO NO FORNO A LENHA
BACALHAU A LAGRILHEIRO ASSADO NA BRASA

aberto de domingo à noite a segunda-feira de almoço

RESTAURANTE
MICHÉLIN
2017

Tel: 912 515 934
RUA DOS COMBATENTES N.º 86
3000 COIMBRA

geral@restaurantestaberna.com
www.restaurantestaberna.com
f @tabernacoimbra

Chocolate Coimbra

Adoramos chocolate!

Todos os nossos produtos são artesanais e especialmente feitos a pensar em si.
Consegue resistir à tentação?

We love chocolate!

All our products are handmade and especially made for you.

Can you resist the temptation?

Rua do Brasil, 126-E
(mesmo à entrada da Quinta D. João)
3030-775 Coimbra

Tlf: 239 717 220
Tlm: 92 56 56 956
chocolatecoimbra@gmail.com

f chocolatechocolatecoimbra



39 TRINTA & NOVE
CHURRASCARIA MARISQUEIRA
 RUA DO SENHOR DE COIMBRA - PORTA MIRANDA - NOVA DE

COZINHA TRADICIONAL PORTUGUESA

Serviço de Buffet livre no Salão Vip



Sapatelras, Camarão, Ameijoja, Mexilhão
 Bacalhau assado à 39
 Bife à 39
 Bife 3 pimentas
 Posta tipo mirandesa à 39
 Pica-pau, moelas, presunto, salada de polvo

Sala com capacidade até 300 pessoas com
 vista panorâmica para o Estádio Municipal da
 Académica, Entrada principal, Porta Vip.

Tel: 239 406 675 - Tlm: 954 131 020
 Rua Dom Manuel 1ª N.º 66 - 3030-370 Coimbra
www.trintaenove.com



**cozinha
 consciente**
 ALIMENTAÇÃO NATURAL

RESTAURANTE

Almoços: 12:30 às 15:00

Encerramento Semanal: Domingo

Venha disfrutar de uma refeição elaborada
 com alimentos de agricultura biológica,
 isenta de produtos de origem animal.
 Confeccionada também segundo
 princípios e fundamentos da culinária
 Macrobiótica. Temos serviço de take
 away com embalagens biodegradáveis.



Rua de Olivença, Galerias Topávio
 nº9, 2º andar, loja 35
 3000 306 COIMBRA

239 091 948 | 929 412 000

[RESTAURANTE COIMBRA DE OLIVEIRA](https://www.facebook.com/restaurantecoimbradeoliveira)

Petisqueira Portuguesa

Petisqueira Portuguesa
Tabuas de enchidos e queijos
moelas
Polvo Ensalsado
Omeilha Ensalsada
Pica Pau à Madeira (Porco ou Vaca)
Iscas de Cebolada - Pipis
Pataniscas de Bacalhau
Joaquinzinhos Fritos

Tel: 239 151 088
 Rua Daniel Rodrigues n.º 98
 Santo António dos Olivais
 3030-257 Coimbra



ESPECIALIDADE DE PETISCOS

É uma casa vulgo "Taberna", provavelmente uma das últimas ainda na cidade de Coimbra.. Não há nenhum estudante que não tenha passado por cá..

Telf: 239 717 739
Rua Filipe Simões N.º 3 RC/D
3000-186 Coimbra



A apenas 16 km de centro de Coimbra, escape para momentos felizes e animados em espaços familiares ou de grupos aquáticos.
Alugue o espaço em conjunto espaço e serviços verticais, ou como centro organizativo, fotografia e vídeo...

Quinta Real Estrela
Rua da Fregada 1001, nº9
Estrela do Canto
3050-188 A. Montemor
Tel: 217 721 321
geral@quintareal-estrela.pt
http://www.quintareal-estrela.com

Café - Gelataria - Croissanteria

PETISCOS - CARACOIS
AMEIJOA - MOELAS
FRANCESINHAS
SALADAS - SANDES
TOSTAS....

TOSTA À PORTUGUESA
CHOCOLATES QUENTES
CRÊPES
FONDUES DE CHOCOLATE

ABERTO TODOS OS DIAS DAS 08H00 ÀS 02H00

TELM: 937 014 003
RUA FRANCISCO GUIMARÃO N.º 72
3060-693 PRAIA DA TOCHA



ALMOÇOS - JANTARES - GRUPOS - ANIVERSÁRIOS



Serviço de cafetaria com Refeições Rápidas
Animação diurna e noturna
Música ao Vivo - Karaoke - Salão de Jogos
Piscina aberta ao público

Aluguer de Bungalows até 6 pessoas, com todo o conforto, casa de banho privativa, cozinha e ar condicionado

Aberto todos os dias todo o ano das 08h às 04h

Parque de Campismo Municipal da Praia da Tocha
3060-001 Praia da Tocha - 964 768 357



Restaurante O Caçanito

Vista para a maior janela do oceano



Especialidades

- Peixes Frescos Do Mar
- Grelhados No Carvão
- Caldeirada
- Cataplanas Do Mar
- Piteu De Praia
- Especialidades De Saladas

Petiscos

- Camarão
- Joaquinzinhos Fritos
- Salada De Polvo
- Ameijoas



Concessionário de praia

Aberto todo o ano - Serviço de cafetaria
Esplanada na praia

Av. Arrais Batista Cera - 3070 Praia de Mira
Tlm: 914 499 684

Praia da Mira

Praia de Mira é uma vila e freguesia portuguesa do concelho de Mira, com 40,00km² da área e 4 000 habitantes.

Praia de Mira tem um areal extenso e ocupado pelas famílias da região centro, tem lotação esgotada na época de verão.

A Praia de Mira, em 2014 era a única praia do Mundo com a Bandeira Azul durante 28 anos consecutivos.

HISTORIA - Pesca Artesanal

Cada barco era lançado à água e retirado de lá por duas juntas de bois que puxavam cabos presos às argolas da proa do barco, este deslizava sobre rolos de pinho colocados no sentido da largura que por sua vez, rolavam sobre uma dezena de vigas compridas e flexíveis, de eucalipto, dispostas longitudinalmente. A rede era puxada por dez juntas de bois. Quando o barco saía ficava logo um cabo preso na praia, o outro era trazido pelo barco no regresso. Atualmente trabalham apenas 5 embarcações.



restaurante
Custódio

PRATOS REGIONAIS

SALA PANORÂMICA COM VISTA PARA O MAR

REGIONAL FOOD! DINING ROOM WITH PANORAMIC VIEW



ARROZ DO MAR

CALDEIRADA A CUSTÓDIO

MARISCADA DO PESCADOR

FEIJOADA DO MAR

SABOR TERRA E MAR

FILETES DE PESCADO A MARUJO

PEIXES FRESCOS DIÁRIOS

PICANHA FATIADA E GAMBAS

BIFE GRELHADO A MODA DA CASA

CARNE DE PORCO A ALENTEJANA

ABERTO TODOS OS DIAS

TELEF: 231 471 111

AVENIDA ARRAIS BATISTA CERA Nº1

3070-791 PRAIA DE MIRA



POSTA GANDARES
MIMINHOS A NECAL
FRANCESINHAS A NECAL
PEITO DE FRANGO EM
VINHO BRANCO
BIFE A CASA
BACALHAU A
LAGAREIRO



Tel. 231 422 170
Rua Marquês de Marialva n. 49
3060-184 Cantanhede
barnecalcantanhede@gmail.com



barnecal@facebook

Cantanhede

Cantanhede é uma cidade portuguesa no Distrito de Coimbra do Baixo Mondego com cerca de 5 100 habitantes, numa área de 400 km².

Cantanhede surpreende pela sua atmosfera urbana estimulante.

Cantanhede está a crescer de modo exemplar, tanto pela sua construção, como pelo cuidado dado a boa conservação do seus espaços verdes, Património Cultural, circuitos pedonais que conferem a Cantanhede um caracter distinto.

Cantanhede recebe regularmente concertos musicais, exposições de artes plásticas, teatro e outras relevantes manifestações artísticas.

A marca turística de Cantanhede tem também créditos na rica tradição gastronómica que se pode apreciar em restaurantes de referência, no litoral as saborosas caldeiradas, peixes do mar, o famoso leitão a Bairrada, a chanfana, os rojões entre outras especialidades.

Associada a gastronomia está a incontornável excelência do vinho de Cantanhede. Integrado a Região Demarcada da Bairrada .

Integrando a denominada Região da Bairrada, toda a paisagem da zona nascente do território do Concelho de Cantanhede é marcada por vinhedos a perder de vista.

Visitas guiadas com marcações às diferentes adegas, Adega Cooperativa de Cantanhede, e Quinta de Baixo, vinhos da Bairrada Ida.

RIVIERA

Restaurante - Café - Adega Típica

Espetada de Lulas com Cambas
Fogo e Celo
(Sobremesa da Casa)
Lagartos de Porco Preto
Sardinhas do Porco Preto
Robalo do Mar

Rua Marques de Pombal, N.º 84
3060-185 Cantanhede
Telm: 910 090 380

f

Riviera - Restaurante/Café/Adega Típica

PTIÇÃO
LERCA E LOMBELO NA BRASA
NEGALHOS
OSSOS
TRUPAS
ENI RECOS IO NA BRASA
ESPETADAS TROPICAIS
FRANCO DE CHURRASCO

Aberto todos os dias

TELEF: 915 897 444

RUA CONSELHEIRO FERREIRA FREIRE Nº 54
ARRÓIAS - POCAIÇA - CANTANHEDA

f a tasca do tome

@atascadotome@gmail.com



PRACA MARQUÊS DE MARIALVA N.º 35/36
CANTANHEDE - COIMBRA

TELF: 230 053 902 - TELM: 918 057 441



TEMPUS LOUNGE GALLERY



ALMOÇOS – JANTARES – GRUPOS



POSTA MIRANDESA
ARROZ DE TAMBORIL
ESPETADA DE LULAS
COM GAMBAS
LOMBINHO DE PORCO TROPICAL
CHANFANA
LEITÃO A BAIRRADA
FRANCESINHAS
NEGALHOS

Telf 231 403 406

Telm: 962 930 967 / 925 731 261

RUA DA FONTE – 3060-491 OUTIL



solarde.outil.5

Adega
RAMA
enoturismo - eventos

Sabores que dão mais gosto

à sua vida www.adegarama.pt

20 Anos = 6 Premios



T. +351 239 914 278
E. adegarama@ gmail .com

Rua Pólo Casal Campesão - Moimeda
GPS: Lat 40.119267 / Lon -8.452185



**PIZZAS
MASSAS FRESCAS
ESPECIALIDADES DE FRANCESINHAS**



**SERVIÇO TAKE-AWAY
TELF: 239 048 264**

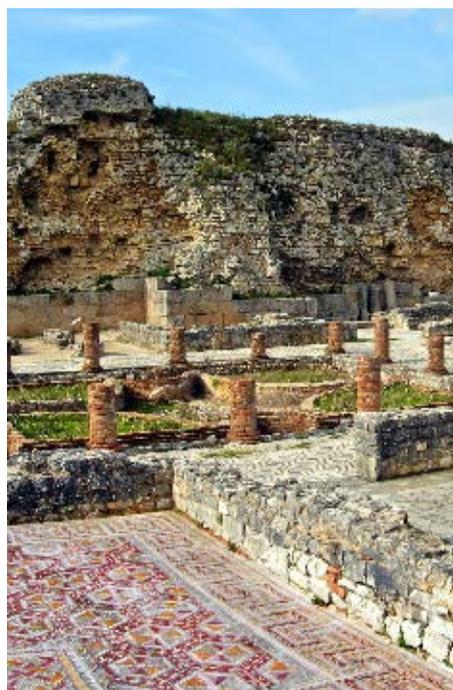
TELM: 913 416 467 / 967 272 707



Conimbriga

Conímbriga é uma das maiores povoações romanas de que há vestígios em Portugal. Classificada Monumento Nacional, é a estação arqueológica romana mais bem estudada no país. Conímbriga foi à época da Invasão romana da Península Ibérica a principal cidade do Convento Escalabitano, província romana da Lusitânia.

Localiza-se a 16 km de Coimbra, na freguesia de Condeixa-a-Velha, a 2 km de Condeixa-a-Nova. A estação inclui o Museu Monográfico de Conímbriga, onde estão expostos muitos dos artefactos encontrados nas escavações arqueológicas, incluindo moedas e instrumentos cirúrgicos.



RESTAURANTE MUSEU DE CONÍMBRIGA

ALMOÇOS - JANTARES - GRUPOS
PEQUENOS ALMOÇOS - LANCHES



ESPECIALIDADES

TIBORNA DE BACALHAU
CABRITO À MODA DE CONDEIXA
LEITÃO À MODA DE CONDEIXA
POLVO À LAGAREIRO
ARROZ DOCE À MODA DE CONDEIXA
TORTA DE CENOURA E LARANJA
TÁBUA DE QUEIJS DO RABAÇAL

Serviço de Cafetaria e Bar - Esplanada

Rua das Ruínas, 3150 220 Condeixa-a-Velha
Tel: 239 048 218
facebook/restaurantemuseuconimbriga



Café Bonito



Refeições Rápidas
Petiscos

Queijos Certificados do Rabaçal

Enchidos Regionais

Azeites - Vinhos

Compotas

Doçaria Regional

Licores

Aberto todos os dias das 07h00 às 02h00

Serviço de Esplanada

Situado no Percorso dos Caminheiros de Santiago

Rua da Igreja - 3230-544 Rabaçal - Penela

Tel: 239 104 665 - 916 890 599

Email: cafebonito85@hotmail.com

Penela

O Concelho de Penela é um recanto de singular beleza entroncado entre a intensidade frondosa da Serra da Lousã e o majestoso Maciço Calcário da Serra do Sicó. É um concelho com cerca de 6 000 habitantes, distribuídos por 6 freguesias e que ocupam uma área de 139 km².

No património construído salienta-se o Castelo de Penela, uma fortaleza medieval com origens ainda no séc. XI, no período anterior à fundação da nacionalidade e um dos mais amplos e fortes do que resta da linha defensiva do Mondego, que tão importante papel desempenhou durante a Reconquista Cristã do séc. XII.



Cafeteria
Cozinha Tradicional Portuguesa
Leitão à Bairrada
Bacalhau à Milho Rei
Chantana à Condeixa
Frango na Pucara



Aberto das 07h00 às 02h00
Parque de Estacionamento Privativo
Tel: 914 256 021 / 964 075 532
Vale de James - 102
3150-261 Condeixa e Nave

A Villa romana do Rabaçal datada do século IV D.C., onde os motivos figurativos dos mosaicos e algumas composições geométricas e vegetalistas, a tornam singular no panorama da arqueologia portuguesa da época romana em Portugal. As Igrejas Matriz de Penela e Espinhal, bem como a Igreja da Misericórdia, em Penela, são verdadeiros marcos religiosos bem representativos da Arte Renascentista da bacia do Mondego.

Os Pelourinhos de Penela e Podentes são os elementos representativos do estilo Manuelino no concelho. O Castelo do Germanelo é o segundo castelo típico do período da Reconquista, com o seu Foral caracterizado como «Couto de Homiziados», atribuído por D. Afonso Henriques. Finalmente os cascos históricos de Penela, com o seu traçado medieval e, do Espinhal, com as suas casas brasonadas, são belos exemplos da arquitectura tradicional portuguesa. A aldeia da Ferraria de São João, integrada na rede de Aldeias de Xisto, também merece uma especial atenção.

No que respeita ao património natural o concelho de Penela é um excelente local para os amantes da natureza. Aqui é possível calcorrear caminhos através de solos vibrantes, árvores seculares e toda uma vasta fauna e flora, diversificada e selvagem, que facilmente nos transporta para o nosso imaginário e nos convida à descoberta deste território. Como locais a visitar salientamos a Pedra da Ferida e a Praia Fluvial da Louçainha na freguesia do Espinhal.

A Padaria Pastelaria do Largo



**Pão de centeios
Broa caseira
Pizzas por encomenda
Bola de carne**

**Doçaria Conventual
Nevadas de Penacova
Pastéis de Lorrão**

**Bolos para Casamentos
Batizados - Aniversários**

Serviço de esplanada

Aberto todos os dias desde as 07h00

**Largo Dona Amélia Nº 24
3360-321 Penacova - Tlf. 239 477 792**

Góis

Góis é uma vila portuguesa no Distrito de Coimbra, região Centro e sub-região do Pinhal Interior Norte, com menos de 2 000 habitantes.

É sede de um município com 263,30 km² de área e 4 260 habitantes (2011), subdividido em 4 freguesias.

O município é limitado a norte pelo município de Arganil, a leste por Pampilhosa da Serra, a sudoeste por Pedrógão Grande e por Castanheira de Pera, a oeste pela Lousã e a noroeste por Vila Nova de Poiares. Góis também é conhecida por ser a capital do Rio Ceira



A Caravela Restaurante Cafeteria

COZINHA TRADICIONAL PORTUGUESA

**BUCHO RECHEADO
CHANFANA
BACALHAU A CARAVELA
ARROZ DE POLVO
LOMBO ASSADO
ALHILIRA DE FRANGO
COZIDO A PORTUGUESA
BIFE A CARAVELA
LEITÃO A BAIRRADA**



Tel: 235 772 644 * Telem: 967 814 019
Rua São Paulo N.º 7
3330- 304 Góis

NA ZONA HISTORICA DE GÓIS

Arganil

Arganil é uma vila portuguesa no distrito de Coimbra, região Centro e sub-região do Pinhal Norte Interior, com cerca de 4 000 habitantes.

É sede de um município com 333 km2.

É limitado a norte por Tábua e Oliveira do Hospital, a oeste por Penacova e Vila Nova de Poiares, a sul por Góis e Pampilhosa da Serra, e a este por Covilhã e Seia, do Distrito da Guarda, e é ainda delimitado a Sudeste pelo Rio Ceira e a Norte pelo Rio Alva.

O Lagar do Alva
Restaurante Bar



CHANFANA
CABRITO
BACALHAU A LAGAREIRO
POLVO A LAGAREIRO

ESPECIALIDADES DE CARNES DE CAÇA
JAVALI - VEADO - CANGURU - CROCOBILO



VISTA PANORÂMICA PARA O RIO ALVA
ANTIGO LAGAR DE AZEITE



3305 - 142 CÔJA - PRINCESA DO ALVA
Telf: 235 721 640
lagardo.alva

Leitão do Serras

Leitão à Brasileira Assado em forno a lenha à vista do cliente



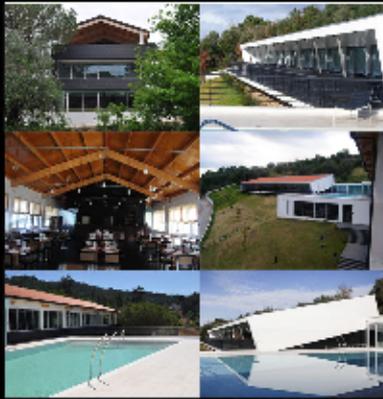
*Porco Preto à Casa
Lampreia
Misturas
Cabrito Assado em forno a lenha
Naco na Pedra
Frango no Churrasco*

Todos os Grelhados são feitos na Brasa

Telf: 239 472 114 * Teln 966 401 393
À saída do IP3 - No da Espilheira
3370-287 Penacova

B&W
HOTEL RURAL
★★★★

B&W HOTEL RURAL ****, é um Hotel com um ambiente ímpar. No Restaurante pode apreciar as iguarias e os sabores característicos da Beira Serra, nos seus variados Pratos Regionais. Escolha o serviço a la carte ou opte por um Menu Temático.



Rua Augusto Pires Dias Ferrão - Estrela do Norte
3300-318 Pombal da Beira - Arganil
Tel. 235 200 000
E-mail: geral@bwhotelrural.pt
www.bwhotelrural.pt

Côja

Coja ou Côja foi uma freguesia portuguesa do concelho de Arganil, com 20,95 km² de área e 1 427 habitantes (2011). Densidade: 68,1 hab/km².

Foi vila e sede de concelho entre 1260 e 1853. Era constituído pelas freguesias de Benfeita, Cerdeira, Coja, Teixeira, Espariz, Meda de Mouros, Mouronho e Pinheiro de Coja. Tinha, em 1801, 5 079 habitantes.

Tinha, em 1849, 7 091 habitantes. Foi agregada à freguesia de Barril de Alva, para formar uma nova freguesia denominada União das Freguesias de Côja e Barril de Alva da qual é sede.



ENTRADAS

Bucho
Bolas de Carne
Queijo da Serra
Folhada de Linguiça
com Azeitonas e Gruyère

ESPECIALIDADES

Cataplana de Marisco
Cataplana de Borrego
Espetada de Porco Preto
Bife com Molho Farinheira

SOBREMESAS

Tigelada
Serradura
Molotoff Caseiro
Tarte Flamengo



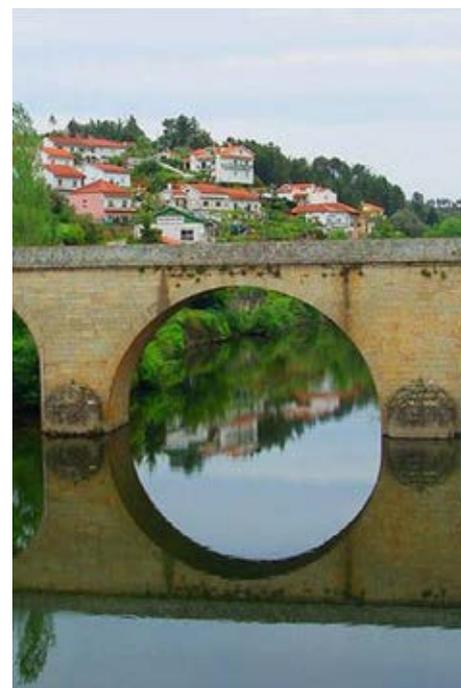
Telef: 235 721 152
Rua D. Ernesto Sena de Oliveira
3305-145 CÔJA



d.ramiro2@sapo.pt



restauranteramiro.coja



Tábua

O concelho de Tábua fica situado no centro de Portugal e é constituído por montes de reduzida elevação. Pequenas aldeias típicas de casa de granito com varandas de madeira. Esta zona essencialmente agrícola que se dedica á criação de gado e ao cultivo de milho, azeite, vinho, castanha, e cortiça.

Tábua é uma pequena vila agradável que exhibe a Igreja da Santa Maria Maior do século XIX, a Capela do Senhor dos Milagres do século XVIII, e ainda a interessante Biblioteca e Casa-Museu Sara Beirão.



Turismo Rural, um oasis de paz e sossego

Quartos luxuosos de grandes dimensões, natureza, piscina ecológica, vistas de tirar a respiração, sossego, muita privacidade e hospitalidade. Se estas palavras lhe soam bem ao ouvido, gostaríamos de o convidar a passar as suas férias connosco.

Quinta Vale Porcacho – um dos locais mais bonitos no Centro de Portugal (Beiras) – é uma propriedade rural totalmente renovada na região vitivinícola do Dão. O nosso bed and breakfast situa-se na aldeia de Póvoa de Midões (Tábua), nas proximidades do Rio Mondego e com vistas amplas sobre o Vale do Mondego e a Serra do Caramulo.

Bairro António Maria Diniz
3420-201 Póvoa de Midões
Tel: 235 098 005 Tlm: 917 030 056
info@quintavaleporcacho.com



RETIRO NO RIO - Turismo à beira do rio
Apartamentos, quartos, mini-campismo

RETIRO NO RIO - Waterfront guesthouse
Apartments, B&B, mini-camping



RETIRO NO RIO - Turismo em Espaço Rural - Póvoa de Midões
00351 235 465 131 - 00351 966 165 688
www.retironorio.com - info@retironorio.com
www.acebous.com/retironorio

SERRANICES & ARREDORES

Vestuário - Acessorios

ARTESANATO REGIONAL DA SERRA DA ESTRELA
MANTAS - TAPETES DE FITAS
MANTAS DE Lã DA SERRA DA ESTRELA
CHIFRELOS DE TRAPO
QUEIJOS - ENCHIDOS - PRESUNTO
COMPOSTAS MILHIGANAS - DOÇARIA REGIONAL
LICORES - GINJA DA SERRA DA ESTRELA
AGUARDENTE
VINHOS REGIONAIS E NACIONAIS
AZETES E TEMPEROS
SABONETES ARTESANAIS



Estrada Nacional N.º 1/
Edifício Pascoal 2B - Caltraia de São Pão
5400-002 Oliveira do Hospital

Tel: 969 710 047

serranicesarredores@gmail.com
facebook.com/serranices.arredores

Oliveira do Hospital

Oliveira do Hospital é uma cidade no Distrito de Coimbra, na região Centro e sub-região do Pinhal Interior Norte, com cerca de 4 900 habitantes. É sede de um município com uma área de 234,60km² e 20 900 habitantes. Oliveira do Hospital é um dos mais belos concelhos do distrito de Coimbra e da Serra da Estrela. O visitante depara-se com surpreendentes retratos e refúgios encantados. Vestígios que remontam a Pré-história e tantos outros refúgios edificadas por todo o concelho espalham a belíssima grandeza desta região. Monumentos para visitar:

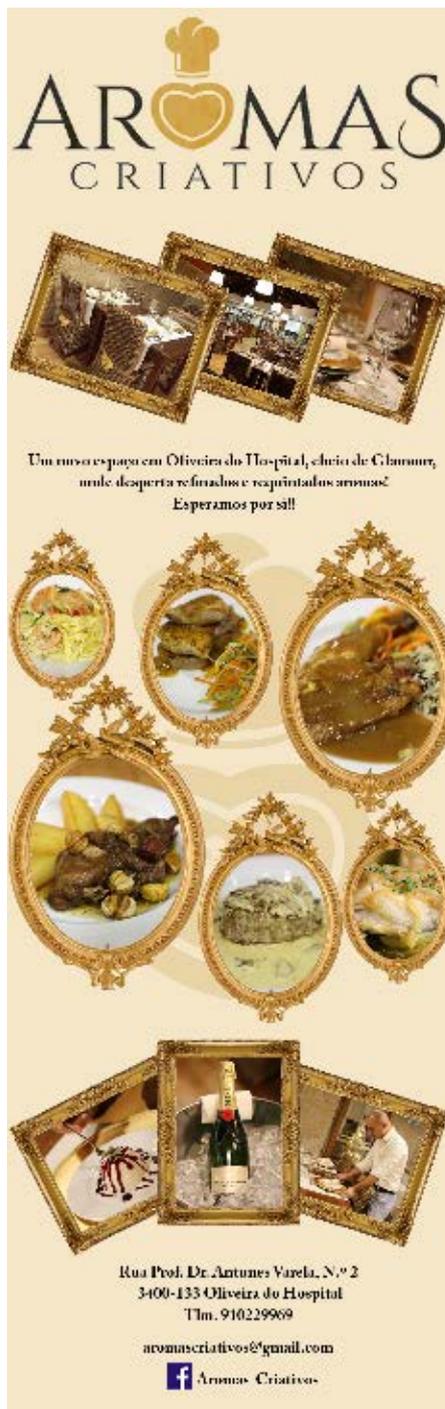
- Igreja de São Pedro de Louros - Ruínas de Bobadela
- Capela dos Ferreiros
- Praias Fluviais

**GRELHADO T
BEIRÃO**
pizzaria - take away - cafetaria



Rua Dr. Adelino Júnior Mendes Abreu, 4A
3400-133 Oliveira do Hospital
Telf. 258 089 444

 Grelhado Beirão



AROMAS CRIATIVOS

Um novo espaço em Oliveira do Hospital, cheio de Glamour, onde desperta refúgios e requintados aromas.
Esperamos por si!!

Rua Prof. Dr. Antunes Varela, N.º 2
3400-133 Oliveira do Hospital
Tlm. 91029969

aromascriativos@gmail.com
 Aromas Criativos

Seia - Teto de Portugal

A diversidade da paisagem, a gastronomia e o património cultural constituem motivos de visita durante todo o ano.

Situada na encosta sudoeste da serra da Estrela, Seia assume-se como um local privilegiado de encontro com a natureza. A mais alta cadeia montanhosa de Portugal marca a transição entre o Norte e o Sul no que diz respeito ao clima, à vegetação e à ocupação humana.

Marque encontro com a natureza
A Natureza ofereceu todo o seu esplendor à serra da Estrela

Pela diversidade e beleza paisagística enquanto área de grande sensibilidade ecológica e um património biogenético único em Portugal, Seia merece a visita de todos aqueles que a procuram como porta de entrada da serra da Estrela.

Um concelho para quatro estações
O ar puro, os horizontes vastos, as lagoas, as encostas íngremes e os vales férteis são alguns dos encantos que o concelho de Seia oferece, em qualquer altura do ano, a quem o visita.

Os dias longos e amenos, da Primavera e Verão, são os que melhor permitem desfrutar da Natureza, convidando à prática de pedestrianismo e outros desportos de natureza. As praias fluviais, entre outras áreas balneares construídas nas ribeiras e rios, de águas puras e cristalinas constituem igualmente escolhas refrescantes no calor do Verão. No Outono, a serra apresenta uma vistosa e colorida vegetação e no Inverno, a queda regular de neve permite observar belas paisagens e praticar desportos de

neve.

No sopé da montanha, alojadas em vales cavados por rios e ribeiras de águas correntes e límpidas, descobrem-se um conjunto de aldeias de montanha, tradicionais e acolhedoras, detentoras de características únicas, aglomerados representativos de um riquíssimo património histórico/cultural e ambiental. Este património coletivo, oferece ao longo de todo o ano um conjunto de atividades, os denominados serões e vivências d'aldeia, que em colaboração com toda a comunidade dão a conhecer as tradições mais importantes, os locais únicos, a identidade das aldeias.

O concelho está também dotado de equipamentos culturais que permitem adquirir um maior conhecimento da história deste território. Destacam-se o Museu do Brinquedo, o Museu Natural da



RUA DA SACADURA BOTTE N.º 68
A TRIPANA DE SEIA * 6270 - 372 SEIA
Telf: 238 312 188 * Telex: 862 77 2 420

 cavernadabicharada.restaurante



Restaurante
Borges

“A Arte de Bem Servir”

Especialidades:

Joelhinhos de Porco com
Arroz de Feijão e
Legumes
Cataplane de Cabrito
Paelha
Zarzuela
Parrilhada
Bife Terra Mar

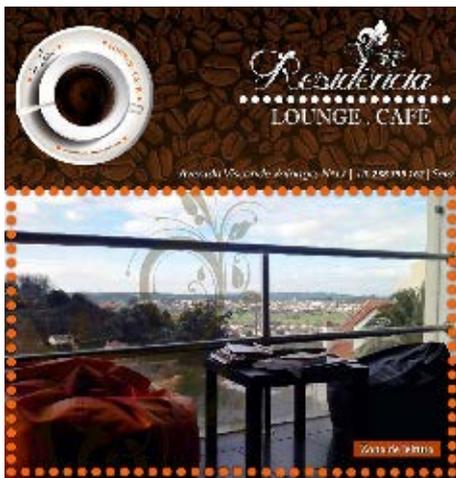
Sobremesas:

Delicias da Serra
(Requeijão com Doce de
Abobora)
Pêra Bebeda com Gelado
Pijama do Borges



Tel. 238 313 010

Travessa do Funchal, N.º 7 - 6270-517 Seia
Encerra à Quarta-Feira ao Jantar e Quinta-Feira
www.oborges.com | Restaurante@oborges.com



Electricidade, o Museu do Pão, o Centro de Interpretação da Serra da Estrela – CISE e o Museu Etnográfico do Rancho Folclórico de Seia. A par dos monumentos de interesse histórico e arquitetónico e de paisagens de rara beleza, onde a montanha, a água e as aldeias de montanha adotam um papel relevante,

também os produtos locais (Queijo Serra da Estrela, Requeijão, Pão, Broa, Bolo Negro de Loriga, Vinho, Enchidos e o Cabrito) são fatores de grande atração. E porque Seia se assume como uma referência ambiental, procure os produtos com a certificação Eco2 SEIA (<http://www.eco2seia.com/pt/>), produzidos num sistema que visa o aumento contínuo da eficiência energética, com recurso cada vez maior a fontes de energias renováveis.

Museu do Brinquedo

Localizado no centro da cidade de Seia, o Museu do Brinquedo foi inaugurado em 2002 e apresenta uma coletânea de cerca de 8000 brinquedos de Portugal e do mundo, do passado ao presente. O museu nasceu com o intuito de valorizar um período da vida que é fundamental para o desenvolvimento global do ser humano: a infância. É objetivo deste espaço museológico valorizar a atividade lúdica e o direito de brincar, preservando memórias, costumes e crenças dos

Queijadas da Serra
Queijadas de Requeijão
 São Marcos
 Favo de Mel
 Bolo de Xila
 Bolo de Nozes

Bolos de Casamento
 Batizados - Aniversários

Praca da República, n.º 42 - 44 - pedrosouares@gmail.com
 6270-496 Seia - Tell: 238 316 106 - Telex: 867 868 534

tempos antigos e atuais, desempenhando um importante papel na consolidação dos laços culturais entre Portugal e o mundo.

Museu Natural da Electricidade

O Museu Natural da Electricidade foi inaugurado em 2011 e está situado na

Carros de Aluguer com Motorista
Serviço de Táxis

Serviço Permanente para todo o País
 Organizamos
 Passeios Turísticos na Serra da Estrela
 Telem: 963 358 465 / 964 526 751

Residência
Cristovão

Quartos com todo o conforto
 Aquecimento Central
 Ar Condicionado
 Wc Privativo - TV

Aberto todo o Ano
 Rua Sacadura Cabral nº 48 / 48ª
 6270-108 LORIGA (Seia)

Degrau
Café

Serviço de Pequeno Almoço

Telf: 238 953 312
 Telem: 963 358 465
 cristovaolda@gmail.com



Manancial dos Frangos

CANJA DE GALINHA
FRANGO DE CHURRASCO NA BRASA
ARROZ DE CABIDELA



SERVIÇO DE ESPLANADA
COM VISTA PARA A SERRA DA ESTRELA

ABERTO TODOS OS DIAS
DAS 07H ÀS 23H

Estrada Nacional 17
Ctra. de São Romão
6270-279 SEIA

Tlm. 927 213 717

Senhora do Desterro – São Romão, a 800 metros de altitude. Este espaço museológico nasce a partir da centenária Central da Senhora do Desterro, e pretende divulgar o património tecnológico, natural, social e cultural que lhe está associado. Esta central manteve-se em atividade até meados dos anos noventa, constituindo o seu corpo de máquinas e painel de comando verdadeiros tesouros do património industrial.

A visita ao Museu deve ser complementada com um passeio pela Mata do Desterro, área florestal com 136 hectares, onde foram implementados três percursos pedestres de pequena rota, que permitem conhecer os vários habitats da Mata assim como, aspetos relacionados com a geologia, fauna, flora e vegetação. Cise – Centro de Interpretação da Serra da Estrela

Na área ambiental, o CISE assume-se como o centro da montanha, um local privilegiado na descoberta da maior cadeia montanhosa de Portugal Continental. Num percurso virtual, o CISE proporciona a visita da serra da Estrela, naquele que é o início de uma viagem mais alargada que permite conhecer a fauna e flora da região. O CISE integra ainda um centro documental, uma sala de Sistemas de Informação Geográfica e laboratórios de geologia, arqueologia, fauna e flora, fotografia e um banco de sementes que complementam a estrutura potenciando o desenvolvimento de programas de educação ambiental e científica.



Um novo conceito de Coffee & Bar, com música ao vivo e DJ aos fins de semana. Ao final do dia, petiscos com os sabores da região, como as taboas de queijos e enchidos e gastronomia confeccionada numa nova abordagem.







Senalonga - Coffee & Bar

Esplanada dos Combatentes da Grande Guerra
6270-488 Setúbal

Telefone: 919 238 885

senalonga@gmail.com
Senalonga - Coffee & Bar



Localizado no Monte Senhora do Castelo, o Hotel Senhora do Castelo, desfruta de uma vista magnifica para as Serras da Estrela e Caramulo.

Serviços à Sua disposição
83 quartos e 4 Suites.
Restaurante, Bar, Piscina Interior, Piscina Exterior, Sauna, Ténis, Mata privada. Estacionamento privado.

Telefone: 232619950 - 912225090
reservas@cotel.pt | www.cotel.pt

Mangualde

Mangualde é uma cidade portuguesa pertencente ao Distrito de Viseu, região Centro e sub-região do Dão-Lafões, com cerca de 7 700 habitantes.

É a terceira maior cidade do Distrito de Viseu.

O município é limitado a norte por Penalva do castelo, a leste por Fornos de Algodres, a sueste por Gouveia, a sul por Seia, a noroeste por Nelas e a noroeste por Viseu.

Em 1102 foi concedido foral ao concelho pelo Conde D. Henrique. Até ao século XIX designou-se Azurara da Beira...



Arca dos Caracóis
PETISCOS

CARACOIS
AMEIJOA
MOELAS

SALADA DE ATUM COM FRUTAS
SALADA DE BACALHAU
PICA PAÚ A VINHA DE ALHOS
CHOURIÇA COZIDA EM VINHO
CHOURIÇA ASSADA
ORELHEIRA
GRANDE VARIEDADE DE TOSTAS
BAGUETES
HAMBURGUERS
GELATARIA
GRANIZADOS - COCKTAILS
SUMOS DE FRUTAS NATURAIS

ABERTO TODOS OS DIAS

MONTE NOSSA SENHORA DO CASTELO
3530-238 MANGUALDE

232 613 551
 arcacaracóis



Casa Senhora do

Outeiro



Rua Dr. Francisco Cabral Sacadura, s/n
Outeiro de Matadas - Chás de Tavares
3530-034 MANGUALDE

E-mail: casasraouteiro@gmail.com
Tel. 919 964 738 - 219 281 377



QUEIJO QUINTA DA LAPA

DOI[®] Denominação de Origem Protegida



Fabrico Artesanal com Produção Própria

- 1.º PRÊMIO - Prémio queijo da montanha
- Na SUÇA em 2009
- Em NEWARK em 2003

Rua das Bocas n.º 28 - Vilar Seco
3520-225 Nelas
Tel. 232 942 474 - Tlm. 961 057 017
Da: Lucília Rosa de Assunção Loureiro



Pequena Destilaria Mystilla
Aguardente Biológica
Quinta do Rio Dão
3530-106 Mangualde

T. +351 232 611 087 / 961 040 457

Restaurante Pizzeria **O Coreto**

ALMOÇOS - JANTARES - GRUPOS



PIZZAS - MASSAS FRESCAS
BACALHAU COM NATAS
BACALHAU COM BROA
BIFFE A CORETO
CHANFANA
FEIJOADA A TRANSMONTANA
CARNE DE PORCO ALENTEJANA
VARIEDADE DE GRELHIADOS



Tel: 238 646 658

Largo da Feira

Rua Dr. Agostinho Antunes N.º03
3405-168 Lagares da Beira

Linhares da Beira

Linhares é uma freguesia portuguesa do concelho de Celorico da Beira, com 15,71 km² de área e 259 habitantes. Densidade: 16,5 hab/km².

Foi vila e sede de concelho com foral concedido em 1169.

O concelho foi extinto em 1855. Tinha, de acordo com o censo de 1849, 7 079 habitantes em 174 km² e 12 freguesias.

Em 1801 tinha 5087 habitantes em 164 km² e 13 freguesias.



**Quinta do
Pêro Martins**
Turismo Rural



Sara e Miguel conheceram-se aqui e enamoraram-se um do outro, mas também nesta zona repleta de arquitectura tradicional, paisagens deslumbrantes e gentes acolhedoras.

Recorrendo à sua formação em arquitectura, recuperaram uma casa beirã pertencente à típica arquitectura com conforto, modernidade e atenção aos pormenores, onde recebem todos os que os visitam como se fossem parte da família. Aqui o moço e a moça sentem-se como se estivessem em sua casa, mas com pequenos e personalizados mimo e ao meio da natureza.

Poderá fazer o que a imaginação lhe ditar, desde passeios na natureza (todo o terreno, pedestres e BTT), a partir da casa, passeios às gravuras do Vale do Côa, conhecer um pouco do artesanato local, jogar greenfins, badminton ou vóley na relva, fazer uma refeição no carvão, na churrasqueira exterior ou mesmo preguçar nas camas e cadeiras exteriores, junto a piscina, com o Vale do Côa e o canto dos pássaros a servir-lhe como pano de fundo.

Na sala de estar tem uma TV com surround system, poderá ouvir música ou ver filmes de colecção pessoal dos proprietários. Existe ainda um espaço, com mesa de jogos de tabuleiro e outro espaço de jogos de cartas, com livros sobre os mais diversos assuntos, ligados à zona onde se insere o empreendimento.

Em um ritmo diferente e deixa-os partilhar um pouco das suas vidas. Venha conhecê-los.

Travessa do Castelo nº10 6440-231 Quinta do Pêro Martins
Figueira de Castelo Rodrigo – Guarda
www.quintadoperomartins.com
www.facebook.com/quintadoperomartins



coamuseu
coia, romo

MUSEU DO VAL DO COA
MUSEU DO VAL DO COA
MUSEU DO VAL DO COA



Guarda

A Guarda é uma cidade portuguesa com 42 600 habitantes, inserida no concelho homologo com 715 km² de área.

O Município é limitado a nordeste pelo município de Pinhel, a leste por Almeida, a sudeste pelo Sabugal, a sul por Belmonte e pela Covilhã, a oeste por Manteigas e por Gouveia e a nordeste por Celorico da Beira. Situada no ultimo contraforte Nordeste da Serra da Estrela, a 1056 metros de altitude, sendo a cidade mais alta de Portugal. Situa-se na região centro de Portugal e pertence a sub-região estatística da Beira Interior Norte.

A Guarda possui de acessos rodoviários com a A25 que liga a Aveiro e Porto, bem como á fronteira Espanhola. AA23 que liga a Guarda a Lisboa e ao Sul de Portugal, bem como o IP2 que liga a Guarda a Trás os Montes e Alto Douro e Bragança.

A nível ferroviário a Cidade da Guarda possui a linha da Beira Alta, com ligação com todos os eixos ferroviários Nacionais e para o centro da europa.

A Guarda é pela cidade dos 5 Fs, a sua origem tem várias explicações: Forte, Farta, Fria, Fiel e Formosa.

FORTE a torre do castelo, as muralhas e a posição geográfica .

FARTA devido a riqueza do Vale Mondego. FRIA a proximidade à Serra da Estrela explica F.

FIEL como Alvaro Cabral.

FORMOSA pela sua natural beleza.



RESTAURANTE DIVINOS

ENTRADAS

Amêijoas à Bulhão Pato
Sardinhas à Espanhola
Sardinha
Gambas de Alentejo
Camarão do Douro
Linhaça Regional
Tapa

PEIXES

Gambas Grelhadas
Trouta à Grelhada
Robalo Grelhado
Orelhas de Cardeira
Bacalhau Assado
Filete de Pescada
Molhos de Tempão

CARNE

Costeleta de Porco
Bife à Divinos
Bife à Grelha
Bife Especial
Filete Portugali
Costeleta de Novilho
Pergado de Porco
Chocó de Porco
Salsinha de Trás-os-Montes
(frita, cozida, entremada)
Leituga Divinos

MARISCOS

Amêijoas
Amêijoas com Molho
Agulhas de Marisco

FRANCESINHAS

Francesinha Simples
Francesinha com Ovo





Segunda a Sábado das 11h às 15h
Noites e Domingos só por Marcação

Av. Afonso Costa - Dorna
Guarda

Telf. 271 212 015 * Telex 966 828 891
www.restaurantedivinos.com





SERVIÇO À LA CARTE DESDE 7,00€
BACALHAU DA CASA
BACALHAU COM BROA
ESPETADAS DE LULAS
BORREGO GRELHADO COM MIGAS
CABRITO NO FORNO
COSTELETA DE VITELA



Telf: 271 348 033
 Rua Sacadura Cabral N.º 62
 (Na Zona Histórica ao lado do Posto de Turismo)
 6360-350 CELORICO DA BEIRA
 www.muralhas.pt
 restaurante.muralhasdecelorico

Celorico da Beira

Celorico da Beira é uma vila portuguesa, com cerca de 4 600 habitantes no seu perímetro urbano formado por 3 freguesias originais (São Pedro, Santa Maria e Casas do Soeiro) e mais 4 (Ratoeira, Forno Telheiro, Lajeosa do Mondego e Vila Boa do Mondego) que se uniram à vila quando pelo seu crescimento o perímetro desta se alargou.

Pertence ao Distrito da Guarda, região Centro e sub-região da Beira Interior Norte.

Conhecida pela quantidade e qualidade de Queijo da Serra da Estrela é considerado Capital do Queijo Serra da Estrela.



Sabores da Serra

OS SABORES DA SERRA DA ESTRELA

www.saboresdaserra.com

★★★★★

Queijo Serra da Estrela
 Queijo de Ovelha Curado | Mel
 Requeijão | Enchidos Artesanais
 Presunto Beirão | Doces Artesanais
 Vinhos do Dão, Beiras e Douro

Queijo
 Celorico
 da Beira

SABOR DE GERAÇÕES

911 537 700
 GPS: 40° 63' 57" N | 07° 39' 30" W
 Rua Sacadura Cabral, 63
 CELORICO DA BEIRA

Manteigas

Manteigas é uma vila Portuguesa , que pertence ao Distrito da Guarda, região centro e sub-região da Beira Interior Norte, com cerca de 2 900 habitantes.

O concelho de Manteigas , é um território privilegiado em pleno Parque Natural da Serra da Estrela, cujas condições naturais , ecológicas e paisagísticas deslumbram os visitantes.

Em Manteigas pode desfrutar de uma paisagem diversificada e com elementos ímpares , atrativa e bem conservada, com locais de grande beleza natural.

A Serra da Estrela é a única em Portugal onde se faz sentir de forma singular ação glaciária, debaixo numerosos testemunhos na paisagem tal como rochas polidas, blocos erráticos, covões, lagoas glaciares, sendo o Vale do Zêzere um dos ex-libris se Manteigas.

A estância Termal , Caldas de Manteigas, com águas sulfurosas, indicadas no tratamento de varias doenças como o reumatismo, dermatoses, vias respiratórias e doenças musculo-esqueléticas, o Balneario Termal está equipado com piscina, ginásio de recuperação e sauna. As Termas são alimentadas por duas nascentes , com destaque para a chamada "Fonte santa" cuja águas brotam a uma temperatura de 42 graus. O moderno e funcional Balneário termal, encontra-se equipado com as mais modernas tecnologias.



*Cervejaria
Central Restaurante*



SELEÇÃO DE ENCHIDOS REGIONAIS
NACO DE VITELA COM QUEIJO DA SERRA
FRUTAS DE MANTEIGAS
SOPA DE LEGUMES À JÚLIA
PUDIM DE OVOS CASEIRO

Rua Bernardo Marques Leirão - 6260-118 Manteigas
Tlm. 962 925 509



FRANGO DE CHURRASCO NA BRASA
ENTRECOSTO - BACALHAU
FRANCISINHAS

ABERTO TODOS OS DIAS DO ANO

Tlm. 967 930 035 / 968 046 378
Rua 1º de Maio - 6260 Manteigas

Sabores Serranos

Restaurante



ALMOÇOS - JANTARES - GRUPOS



Truta de Manteigas
Feijoca de Manteigas
Medalhão de Vitela com Queijo da Serra
Borrego Assado
Bacalhau com Broa
Javali à Sabores Serrano
Arroz Doce à Sabores Serrano
Requeijão da Serra com Doce de Abóbora Caseiro

Rua Tenente Coronel Biscaia Rabaça - Sameiro
6260-311 Manteigas
Tel: 927 447 066 - 963 277 278
E-mail: restaurantesaboresserranos@gmail.com



CASAS DO SAMEIRO

ALOJAMENTO LOCAL

Aberto todo o ano
Ambiente rural hospitaleiro dominado pelo "xisto"
Quartos com wc privativo
Cozinhas equipadas com churrasqueira / lareira
Salões de convívio

Rua Tenente Coronel Biscaia Rabaça
Sameiro - 6260-311 Manteigas
Tel: 927 447 086 - 963 277 278

RESTAURANTE *Alfatima*



ALMOÇOS - JANTARES

CABRETO NO FORNO
FRUTA DE MANTIGAS
FOLGUA
BACALHAU COM BRUA

Tel: 275 982 930 • Tlm: 964 486 371
RUA DA LAPA
6260-014 MANTIGAS
alfatima@hotmail.com

Alfatima Alojamento local



Quartos com aquecimento central e todo o conforto

LUSO PIZZA
PIZZARIA E MASSAS FRESCAS



Tel. 275 982 628
Rua Dr. Duarte Leite
Manteigas

Restaurante Residencial ESTRELA



Alojamento local Estrela
Quartos com casa de Banho Privada
Aquecimento Central
Serviço de Pequeno Almoço



GRANITTUS CAFFÈ

ABERTO TODO O ANO

Rua do Sobral Nº 5- 6260-184 Manteigas
Tel. 275 981 288 - Tlm. 961 915 322



O Museu do Queijo, o Museu do Queijo, é um espaço dedicado à preservação, divulgação e promoção da cultura do queijo e do leite. O Museu do Queijo é um espaço dedicado à preservação, divulgação e promoção da cultura do queijo e do leite. O Museu do Queijo é um espaço dedicado à preservação, divulgação e promoção da cultura do queijo e do leite.

Área de recreação, exposições, aulas, demonstrações, atividades e jogos interativos, jardim interior, sala de degustação e loja.

o visitante pode conhecer o queijo e o ambiente que o produz, desde a produção até à distribuição final.



MUSEU DO QUEIJO
RUA DOS CASALINHOS
6200-391 PERADIA - COVILHIA - PORTUGAL
TLF. 4351 275471172
WWW.MUSEUDOQUEIJO.COM
GPS: 40° 15' 26.80" N | 7° 33' 11.20" O

Unhais da Serra

Unhais da Serra é uma freguesia portuguesa do concelho da Covilhã, com 29,93 km² de área e 1 398 habitantes (2011). Densidade: 46,7 hab/km².

O Futebol Clube Estrela de Unhais da Serra é um clube localizado na freguesia de Unhais da Serra, concelho da Covilhã, Portugal.

Vila do concelho da Covilhã e Distrito de Castelo Branco, Unhais da Serra dista da sede de concelho aproximadamente 20 km. O seu Orago é o Santo Aleixo, celebrado anualmente no quarto Domingo do mês de Julho.



ALMOÇOS - JANTARES

TRIPHA DO PAÚL
BACALHAU À LAGAREIRO
POLVO À LAGAREIRO

CABRITO A DIFOLINDA
CABRITO RECHIFADO *
ARROZ DE ZIMBRÓ
BRULHÓES *

ESPETADAS DE LOMBINHO DE PORCO PRETO
JAVALI
VIADO

TAPAS DE CAROLO
ARROZ DOCT.
* SOBRE RESERVA



O HELDER
Restaurante



Almoços - Jantares - Grupos



TRUTAS DO PAÚL GRELHADAS
BACALHAU À CORTE REAL
POLVO À LAGAREIRO
CABRITO À PASTOR ASSADO NO FORNO
PERNIL DE PORCO PRETO
MARANHOS À MODA DO PAUL
ENTRECOSTO COM ARROZ DE FELIÃO
CHANFANA À MODA DO PAÚL.

Rua da Reboleira - Zona Industrial
6215-337 Paúl - Covilhã
Tel: 275 105 581 - 967 427 952
facebook.com/RestauranteOHelder

TEL: 275 971 052
TEL: 967 775 038 / 965 819 411
RUA DAS TERMAS N.º 26
6215-674 UNHAIS DA SERRA

WWW.RESTAURANTEASHERMAS.COM
RESTAURANTEAS.TERMAS@GMAIL.COM

f RESTAURANTEAS.TERMAS

Fundão

O Fundão foi elevada a cidade em 1988, já em 1223 era esta uma povoação que gozava de prosperidade, acentuada pela fixação em 1942, de uma grande comunidade judaica.

O Fundão é uma cidade Portuguesa no Distrito de Castelo Branco, região Centro e sub-região da Cova da Beira, com cerca de 31 500 habitantes, e uma área de 700 kms 2, com 31 Freguesias. O município está limitado a norte pelos municípios de Covilhã, Belmonte e Sabugal, a leste por Penamacor e Idanha a Nova, a sul por Castelo Branco, a sudoeste por Oleiros e a oeste por Pampilhosa da Serra.

A cidade está localizada no sopé da Serra da Gardunha, no planalto da Cova da Beira, a uma altitude de mais ou menos 500 metros. O concelho compreende terras férteis onde passa o Rio Zêzere e suas numerosas ribeiras.

Fundão

São feitas grandes produções de cerejas e ginjas, azeite e vinho. Existem minas de Volfrâmio mineral de onde se extrai o metal Tungsténio, na Panasqueira, entre as mais importantes do seu tipo do mundo, também chumbo e estanho, existem quantidades de prata e ouro. A sua Água Mineral é das mais vendidas em Portugal.

Arte e Cultura ocupam um lugar de destaque no Fundão, o Fundão tem ao seu dispor um riquíssimo Património Religioso e civil, Igrejas, Capelas, Museus e outros edifícios de grande importância.



Almoços - Jantares - Grupos



OS NOSSOS LEITÕES SÃO DE PRODUÇÃO NACIONAL E ASSADOS EM FORNO A LENHA



Especialidade da Casa: **Leitão Assado em forno a Lenha**

Pratos Tradicionais

Mariscos

Arroz de Marisco, Açorda de Marisco, Arroz de Gambas, Arroz com Frutos do Mar

Peixes

Arroz de Tamboril, Bacalhau à Braz, Polvo na Caçarola, Bacalhau à Belle Epoque, Trutas do Paul Recheadas, Bacalhau à Lagareiro

Carnes

Cabrito assado à Serrana, Panela no Forno, Cozido à Portuguesa, Arroz de Carqueja, Feijoada à Serrana, Chanfana à Belle Epoque, Enchidos da Região, Especializados em Queijo da Serra

Tel. 275 753 078 - Tlm. 965 333 984 - 967 290 839 - casadosleitoesfundao@gmail.com
Estrada Nacional nº 18 - Quinta da Pola - 6230-022 Alcaria - Fundão
www.facebook.com/casadosleitostfundao



Parque Industrial, Lote 84 - 6230-483 Fundão | Tel: 275 778 970 | Fax: 275 778 971
geral@antonioabrantes.pt

Procedimentos tradicionais de produção de produtos de qualidade superior, com o compromisso de garantir a segurança alimentar e a satisfação dos clientes. Todos os produtos são produzidos em condições de higiene e segurança, com o compromisso de garantir a qualidade e a satisfação dos clientes.



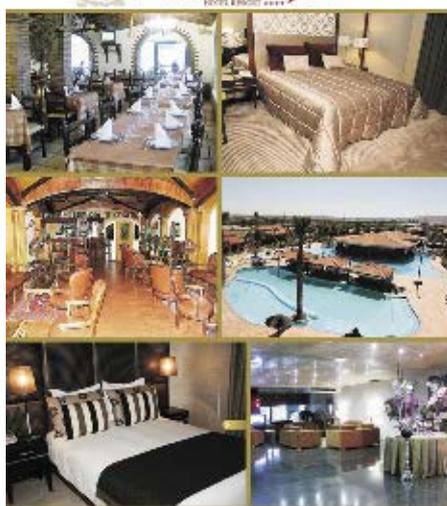
"Fazemos qualidade com um compromisso com a quantidade"



Parque Industrial, Lote 84 - 6230-483 Fundão
Tel: 275 778 970 | Fax: 275 778 971
geral@antonioabrantes.pt
www.antonioabrantes.pt



O Alambique Hotel & SPA
de Ouro



O Hotel "O Alambique de Ouro" é uma moderna Unidade Hoteleira com mais de 20 anos de experiência na arte de bem acolher e servir os visitantes da Cova da Beira, em estadias de lazer ou negócios.

Profundamente vocacionada para um modelo de estadia que assenta num compromisso realção / preço, extremamente competitivo esta Unidade Hoteleira disponibiliza aos seus clientes, além do alojamento um vasto leque de serviços que poderá conhecer melhor na visita online que lhe propomos.



Tel: 275 778 970 | Fax: 275 778 971 | Unidade Hoteleira | 15-21 Lote 84 Parque Industrial - 6230-483 Fundão - Portugal | www.hotelalambique.com



FLOR DO FUNDÃO
PADARIA - PASTELARIA - PIZZARIA

"CRIAMOS NO FUNDÃO UMA DOCE TENTAÇÃO...
VENHA SABOREÁ-LA NA FLOR DO FUNDÃO"

PASTEL DE CEREJA
BOLO REI DE CEREJA
FLORES E CASCAS DE CEREJA
CAVAGAS DE CEREJA
FOLIADOS DE CEREJA

BOLOS E DOCES REGIONAIS
BOLOS DE CASAMENTOS,
ANIVERSÁRIOS, BATIZADOS....
PASTELARIA DIVERSA
PÃO FRESCO

PIZZAS

Aberto todos os dias das 08h30 às 20h00

Rua Camões da Covilhã N.º 35
6230-316 FUNDÃO

Tel: 275 752 091
fundofundao@o.mai.com



QUINTA DOS CURRAIS
Beira Interior

Blituado em plena Cova da Beira, entre as serras do Gardunha e da Estrela, na freguesia da Capinha, concelho do Fundão, a "Quinta dos Currais, Sociedade Agrícola Lda.", nasce de um projecto de criar, nesta região, uma exploração vitivinícola em moldes modernos, com castas próprias da Beira Interior, que se visava traduzir na elaboração de um vinho de elevada qualidade. A vinha, com uma área de 30ha, faz parte de um total de 180ha que compõem a "Quinta dos Currais", que integra igualmente uma floresta e um aival.

Os proprietários, um casal de vitivinicultores de terceira geração, apostaram num projecto em moldes modernos, que passou, numa primeira fase, pela plantação integral em 1995, das 30ha de vinha, exclusivamente com castas típicas da região, ficando o mesmo partido da exposição Norte-Sul e do solo xistoso.

Nas castas brancas, optaram pela plantação de Arinto, Sísia e Fomê-Cal; nas castas tintas por Castelão, Touriga Nacional, Tinta Roriz, Jaren e Rufete.

QUINTA DOS CURRAIS

6230-145 Capinha - Fundão - PORTUGAL

Tel. / Fax: + 351 275 941 620

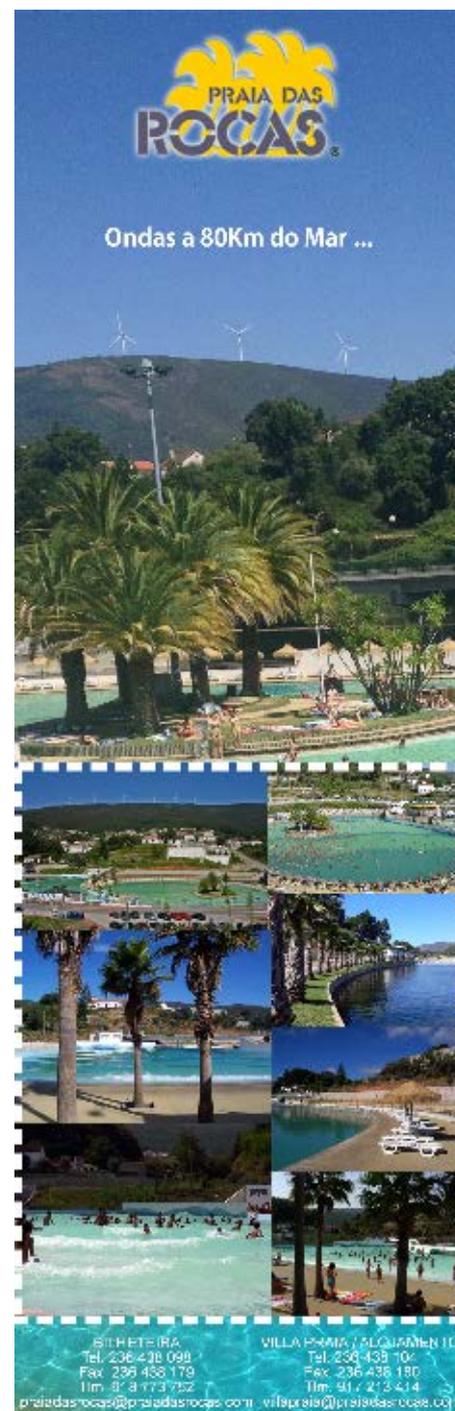
Aldeias de Xisto Praias Fluviais

As Aldeias do Xisto são a porta de entrada para um território maravilhoso com uma variada oferta de turismo e lazer em íntimo contacto com a Natureza e com as tradições culturais da região. Para quem gosta de caminhar, existem mais de 600Km de percursos pedestres devidamente homologados.

Os amantes de BTT vão ficar surpreendidos com a oferta de trilhos com vários níveis de dificuldade ancorados nos Centros de BTT, autênticas estações de serviço em regime de self-service adaptadas aos praticantes da modalidade. Durante o Verão, a rede de praias fluviais permite momentos refrescantes e tranquilos nas mais puras águas do país. Nas Lojas Aldeias do Xisto encontrará produtos gourmet e artesanato tradicional e contemporâneo, que poderá apreciar enquanto saboreia um chá.

E já que falamos de sabor, prepare-se para deixar a dieta de lado pois os restaurantes parceiros elevam a gastronomia regional a um patamar de excelência. Explore a nossa agenda de eventos, há sempre algo de surpreendente e inovador a acontecer por aqui, seja um concerto de jazz ou fado, um entrudo tradicional ou uma actividade e desporto outdoor.

E no fim do dia, aninhe-se num dos muitos alojamentos existentes nas aldeias. Ao acordar vai querer repetir tudo novamente.



PRAIA DAS ROCAS

Ondas a 80Km do Mar ...

ESTREIRA
Tel. 236 438 099
Fax 236 438 179
Tlm. 81 8 773 752

VILLA PÁRIA / ALQUAMEN 10
Tel. 236 438 104
Fax 236 438 180
Tlm. 91 7 213 414

praiadasrocas@praiadasrocas.com villa@praiadasrocas.com



Situada na cordilheira da Serra da Louçã, a aldeia de Pessegueiro, concelho de Fátima da Serra, beneficia de uma magnífica Praia Fluvial que, inserida num vale rodeado por um ambiente paisagístico inenarrável, nos pode proporcionar inquebrantáveis momentos únicos de tranquilidade e lazer, em contacto directo com o que de melhor a Natureza nos tem para oferecer.

O extraordinário cenário natural, aliado à excelente qualidade da água, contribuíram para que a praia fluvial de Pessegueiro tenha sido reconhecida, pelas respectivas entidades, com o título de "Praia Dourada" - anos 2012 a 2014 e "Praia Bandeira Azul" - 2014.

Inserido neste complexo, denominado por "Parque Fluvial da Freguesia de Pessegueiro", encontram-se dois "Bungalows", onde se poderá permitir os permanecer alguns dias, usufruindo de óptimas condições de comodidade, conforto e bem-estar.

Nunca será demais, referir a existência de um "Bar de Praia", que, durante a época estival, oferece um excelente apoio a todos os veraneantes, dado os serviços que presta no âmbito da cafetaria e pequenas refeições, bem como o recuperado "Lugar de Pessegueiro", que, mantendo a sua traça original, foi transformado num moderno e agradável bar, funcionando ao longo de todo o ano, durante as noites de sextas-feiras, sábados e tardes de domingos.

Partindo à descoberta deste aprazível local, quer pelas disponibilidades do seu Parque Fluvial, quer pelo humilde saber acolher da sua população residente, quer por eventuais visitas a aldeias vizinhas que nos permitem contactar mais de perto com a ruralidade do interior do país ou, quer pela magnífica gastronomia da região, encontramos, em Pessegueiro, o refúgio ideal para uma escapadela de fim-de-semana ou umas magníficas férias, onde podemos deliciar-nos com um ambiente paisagístico deslumbrante e um extraordinário sossego que, certamente, constituirá um óptimo retemperamento de espírito e de forças para o melhor desempenho das mais variadas actividades quotidianamente exigidas. Pessegueiro, tem ao seu dispor um conjunto de actividades únicas, que, para quem adora conviver com a Natureza, revela-se uma escolha acertada, pois, no local, sentirá que a beleza e a simplicidade andam de mãos dadas num lugar que é mágico!



Tel: 235 356 020
Telm: 937 771 723



40° 03' 06.35" N
68° 01' 27.69" W



geral@pessegueiro.pt
www.parquefluvialpessegueiro.blogspot.pt

Freguesia de Pessegueiro



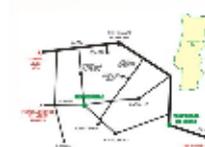
Pessegueiro, tal como muitas outras aldeias do concelho de Fátima da Serra, é uma povoação localizada dentro dos limites das vertentes das serras desde as quais se podem apreciar os limites administrativos destas regiões que são o elemento fundamental da sua identidade.

Os povoados destes territórios resultam, na opinião dos seus autores, de uma dispersão das construções motivada pela fruição de uma klimatestética das difíceis condições locais muito favoráveis à agricultura. Apresentam-se os pequenos espaços locais bastante vastos, onde o terreno desce, o acesso à água e ao trabalho da agricultura é mais fácil, como campos de cultivo e construções de pequenas habitações orientadas para o aproveitamento da água.

Nos seus locais espalhados por toda a Serra nos seus povoados habitam populações reduzidas e com laços familiares. Crescem apenas aquelas onde o desfecho da localidade a pouco fraco a via de comunicações ou a possibilidade de diversificação dos meios de subsistência (para a pastoreira, por exemplo) constitui o local para uma população insubstituível.

Este foi o caso de Pessegueiro, aliás certamente, cujos primeiros habitantes podem ter sido oriundos que permaneceram neste local após a Reconquista, por efeito da grande riqueza do solo que se faziam nos seus campos férteis. O fuso do castor já com 72 fogos em 1757 e de sua igreja a matriz de São João do lado do rio.

Até ao século XVIII, era um povoado.



www.pessegueiro.pt
geral@pessegueiro.pt
TEL: 235 356 020 / 937 771 723
FAX: 235 356 021 / 937 771 723

Café - Restaurante
TRICANA



SOPA DE PEIXE
CARIL DE GAMBAS
BACALHAU COM BROA E BATATA A MURRO
CHURRASCO DE PORCO PRETO
MARANHOS BUCHO
CHANFANA
BORREGO DOS CASAMENTOS
BIFE CORAÇÃO DE ALCATRA



Rua Dr. José Maria Simões, n.º 14
3460 - 401 Figueirã das Vinhas
Telf: 236 552 889 ^ Telfm: 964 852 887

Festival do Leitão
Boavista - Leiria

BOA VISTA... Lugar que sempre foi de passagem, de estrada real e de caminhos concelhinhos, aposto de velhas vendas e tabernas... Terra de negociantes de gado - de todo o gado - mas predominantemente de suínos. Tempos, houve em que cerca de 80% dos homens, chefes de família activos, eram negociantes do leitão vivo. Corriam Portugal de lés a lés. De Trás-os-Montes ao Algarve passando pelo Douro, Beiras e Alentejo. Dos animais escolhiam o que de melhor produzia a Nação. Falam os mais antigos, ora reformados, que já os seus avós eram negociantes de leitão, lá para os idos anos de 1800. Virá daí, pelo menos, a tradição do leitão assado aberto em forno a lenha.



Leitão Assado
Frango Assado
Cabrito Assado no Forno
Bacalhau Assado no Forno
Serviço Take-Away
(por encomenda)



encerra à terça-feira
almoços . jantares

tels.: 244 723 368 | 244 723 568
rua n.º sr.ª das dores, n.º 102
2420-403 boa vista | leiria

Verganista

CARNES VERDES E FUMADAS



ESTRADA NACIONAL Nº233
(junto à casa do povo)
6150-737 SOBREIRA FORMOSA

TEL. 274 822 213 . FAX 274 822 757 . TELM. 939 755 139



**BOM
LEITÃO**

PREÇOS ESPECIAIS PARA
DIÁRIAS E GRUPOS

Tel. 244 723 630 - Tlm. 962 814 567
Rua Nossa Senhora das Dores, Nº 108
2420-403 Boa Vista - Leiria



CORTES
2410-502 LEIRIA
TELF.: 244 840 209

Leiria

Leiria, elevada a cidade e a diocese a 22 de Maio de 1545, encontra-se situada entre Lisboa e Coimbra.

O seu fascinante Castelo, conquistado aos mouros por D. Afonso Henriques em 1135, tornou-se num marco e num ponto de passagem obrigatória para quem visita a cidade do Lis, já que este sempre foi uma das suas atracções turísticas, assim como um natural orgulho para os leirienses. No interior do seu perímetro amuralhado situa-se a Torre de Menagem e as ruínas da Igreja de Nossa Senhora da Pena mandada construir por D. João I em puro estilo gótico, nos finais do século XIV. O Paço da Alcáçova, que fora residência real no tempo de D. Afonso III e onde este reunia as cortes de 1254, possui várias salas de concepção gótica e uma fabulosa galeria panorâmica com oito arcos apoiados em capitéis duplos.

No entanto, Leiria foi Também a pátria de vários poetas. Entre eles destacam-se D. Dinis, Francisco Rodrigo Lobo e Afonso Lopes Vieira. Quem não conhece as lendas, as juras de amor eterno, os devaneios amorosos do "Lavrador", tal como as suas cantigas de amigo e as lóres de verde pino.

Em 1546, no início do Bispado de Frei Brás de Barros, havia a preocupação da construção da nova catedral e a instalação dos Paços Episcopais. Estes foram iniciados em 1640 e concluídos em 1815, tendo sido incendiados durante as invasões francesas, mas restaurados em 1818. Este grande edifício é hoje as instalações da Polícia de Segurança

Pública.

A Sé de Leiria, localizada em amplo recinto na parte leste da cidade, foi a primeira grande obra do Renascimento na mesma. A sua fachada é de estilo barroco e foi reconstruída após o terramoto de 1755. A Sé possui três naves de abóbadas artesoadas, uma capela-mor em talha dourada e duas capelas laterais. Em 1798, foi construído um cemitério a nascente do Claustro, que serviu a população até 1871.

A Praça Rodrigues Lobo, ou antigamente designada por “Praça de Leiria”, foi o verdadeiro centro urbano de da cidade, de tal maneira que nela se veio a alar o pelourinho, símbolo da autonomia e da justiça municipais.

À medida que o tempo ia passando começou-se a realizar a feira anual, instituída por D. Dinis em 30 de Abril de 1295. Esta Praça é a única na cidade que mantém viva a tradição e a herança de um grande passado urbanístico. O conjunto de arcadas seiscentistas e o espaço do seu recinto relembram as imagens da Baixa de Lisboa pombalina e o seu urbanismo de Luzes.

Nota-se que na obra “O Crime do Padre Amaro” de Eça de Queiroz, de 1874, denuncia-se sem qualquer dúvida uma sociedade já vincadamente marcada pelos valores culturais das personagens, dos tipos sociais e das vivências mundanas de uma cidade como Leiria.

Aqui também se pode ver a estátua evocativa do poeta bucólico Francisco Rodrigo Lobo.

A igreja de S. Francisco (fundada em 1232) dispõe de um fantástico conjunto de



RESTAURANTE



"SIMPLY GOOD FOOD"




GERAL@3MARIAS.PT
 HTTP://3MARIAS.PT
 FACEBOOK: 3MARIASRESTAURANTE

restaurante luna



Rua Glória Barata Rodrigues, lote 20 - Quinta Sto. António - Leiria | Telf.: 244 815 977

www.restauranteluna.com



pinturas murais góticas de 1480, dispostas ao longo da nave da igreja.

Foi nesta igreja onde mais tarde se instalou a cadeia municipal. No entanto em 1861, a igreja foi de novo entregue aos Franciscanos.

O Convento de Santo Agostinho iniciado em 1579, cujas paredes estão a ser aproveitadas de modo a integrar uma nova construção em curso, tem próximo de si o antigo Seminário (actualmente dependência do Ministério do Exército). A mais importante colecção de arte sacra da cidade está abrigada no Seminário Maior e no Seminário de Preparatórios.

Situado numa colina defronte ao Castelo (a primeira Ermida de S. Gabriel), está o Santuário de Nossa Senhora da Encarnação de onde se pode desfrutar



**HOTEL
S. FRANCISCO
LEIRIA**

HOTEL SITUADO NO CENTRO DA CIDADE NUMA ZONA CALMA
COM VISTA PARA O CASTELO DE LEIRIA



QUARTOS COM TV - TELEFONE - AR CONDICIONADO
AQUECIMENTO - CABAS DE BANHO PRIVATIVAS - ELEVADOR

Telf.: 244 823 110 - Tlm. 965 381 211

geral@hotelfrancisco.net - www.hotelfrancisco.net

Rua de São Francisco N.º 26 - 9.º Andar
2410-270 LEIRIA

RESTAURANTE PIPO VELHO

A tradição à sua mesa!



ALMOÇOS - JANTARES GRUPOS

BACALHAU COM NATAS
BACALHAU COM BROA
CAMARÃO TIGRE GRELHADO
GAMBAS COM CARIL
ARROZ DE TAMBORIL
POLVO NA BRASA
CABRITO ASSADO NO FORNO
POSTA MIRANDESA



de uma extraordinária vista panorâmica da cidade. Possui uma monumental escadaria barroca e apresenta-se com painéis de azulejos policromados e pinturas vocativas à Virgem.

O acelerado crescimento industrial permitiu que houvessem mudanças no modo de vida e no ordenamento do espaço urbano. Entre 1970 e 1981, Leiria registava já um elevado aumento populacional (40%) passando a ter de 7540 a 15332 habitantes.

Invasidas pelas indústrias, as áreas residenciais suburbanas sofreram uma transformação de paisagem da urbe, já que neste momento Leiria se apresenta como um dos principais centros industriais do País. A actividade industrial juntou-se à agricultura, o que modificou a paisagem rural devido às novas tecnologias de

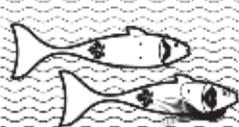


PÉ DO RIO

RESTAURANTE & CAFÉ

LEIRIA

"SITUADO NAS BELAS MARGENS DO LIS.
UM DELÍRIO PARA O OLHAR VISITANTE."



RESERVAS:
T. 244 821 326 E. pedorio@gmail.com
ABERTO TODOS OS DIAS

 **PÉ DO RIO**



**ENCERRADO AO DOMINGO
À NOITE E SEGUNDAS FEIRAS**

Rua do Valverde, 42
Marrazes 2415-555 Leiria
Telf.: 244 813 814 Fax.: 244 813 745
geral@pipovelho.com
www.pipovelho.com
 [pipovelho](https://www.facebook.com/pipovelho)



MANJAR DOS SABORES
gostosa e de confiança


descubra a nossa cozinha caseira


o nosso serviço de entregas


o nosso menu diário


o nosso serviço de catering

omanjardossabores@hotmail.com
 o manjar dos sabores
galerias Lena Lj. 16 - Leiria
tlf: 244 822 559

exploração dos solos.
Na própria cidade, o centro minimamente ordenado e predominantemente ocupado por actividades comerciais e serviços, e os imóveis de vários andares, provocam o destoar da arquitectura, assim com a falta de harmonia entre os edifícios. E a poluição e o trânsito aumentam a deficiente ordenação do espaço urbano. No entanto, apesar de todos estes inconvenientes, os hábitos e as mentalidades permanecem – Leiria continua a ser uma cidade de amores, lendas, poetas, e a “saudade” é constante nos temas da cidade. A não esquecer também a visita ao Museu escolar dos Marrazes e ao Santuário do Senhor dos Milagres, e a passagem por Monte Real e pela Praia do Pedrógão.

**Loja Gourmet
Mercearia**

o manjar dos sabores

*Venha degustar as nossas
Produtos Regionais e Nacionais*



**Tábuas de Enchidos e Queijos
Cervejas Artesanais Regionais
Vinhos - Compotas - Doçarias
Vinagres - Azeites - Conservas**

Praca Nova Nº 42 - Nova Leiria - 24 5-396 Leiria
Tele: n. 915 403 054

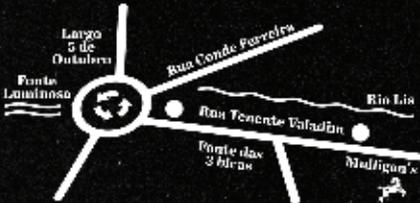



**GOOD BEER, GOOD WHISKEY,
GOOD FRIENDS!**



**O ESPÍRITO IRLANDÊS,
NO CENTRO DE LEIRIA.**
*De 2ª a sábado, das 18h30 às 2h00, cervejas,
espírituosas, cocktails e snacks, com noites
temáticas ou música ao vivo aos sábados.*

**THE IRISH SPIRIT,
IN CENTRAL LEIRIA.**
*From monday to saturday, from 6.30pm until
2.00am, beers, spirits, cocktails and snacks,
theme nights or live music at saturdays.*



**Facebook/mulligansirishleiria
+351 965 376 602**



O CASARÃO

Restaurante Tradicional

«Cozinha-se bem quando se estimam aqueles para quem se cozinha»

Eça de Queirós



Reservas
244 871 080

E-mail
info@ocasarao.pt

Morada
Estrada da Maceira, nº10
2400-823 Azoia-Leiria



Igreja e Convento de S. Francisco

Este conjunto arquitectónico, situado na baixa norte da cidade, na margem esquerda do rio Lis, tal como está, resulta de transformações, reconstruções e restauros feitos a partir de uma primitiva fundação de 1232. Era então um modesto cenóbio edificado pelos primeiros discípulos de S. Francisco que, vindos talvez de Coimbra ou de algum ermitério do seu termo, onde se detiveram alguns irmão do contingente enviado, anos antes, pelo próprio fundador da ordem menorítica, neste próspero e hospitaleiro burgo, quiseram ter residência e ponto de apoio para o seu apostolado itinerante. Tiveram de enfrentar alguma resistência dos cônegos regrantes de Santa



Teixeira

Salões de Festas com capacidade para 300 pessoas

Casamentos, Batizados, Congressos ...

Serviço de Catering

Telem. 244 871 775 * Telem. 916 037 940
Travessa da Serrada, n.º 92 - Brogal
2400 823 Leiria

A TABERNA
CAFÉ GAFHE

MARISCOS
TÁBUA DE ENCHIDOS E QUEIJOS
MEDALHÕES DE VITELA

Rua de Tomar, n.º 89, Loja 14
2410-124 Leiria
Telm. 934 145 692/4/6

RESTAURANTE

Adega

Almoços - Jantares



rest.adeqa@gmail.com
Facebook: adegarest

F.N. 109 - N.º 29

Brenha

2125 601 Monte Redondo LEIRIA

Cruz, que detinham a jurisdição espiritual e o encargo pastoral do período de Leiria, também disputado pelo bispado de Coimbra, e eram ciosos da sua isenção e demais privilégios. Com o apoio e pela intervenção clerical, régia e papal, bem como com a ajuda dos leirienses, que apreciavam o seu modo de ser, pacífico, alegre, simpático, simples e humilde e admiravam a sua pregação e espiritualidade, os frades puderam enfim erguer convento e igreja, pequenos e modestos, de materiais pobres, de acordo com o seu espírito, estilo e tradição, e ai se instalaram, ignorando que muitas gerações de irmãos lhes sucederiam no mesmo local, por muitos séculos. Além do povo simples, pessoas de bem, nobres, cortesãos, príncipes, rainhas e reis, visitavam os frades, con-



COGUMELOS FRESCOS PANADOS

MOELAS

POLVO A LAGAREIRO

BIFE DO TASCÓ

POSTA MIRANDESA

PANNACOTTA



Aberto de Segunda a Quinta das 12h às 24h

À noite e Sábados das 19h às 02h

ENCERRA AO DOMINGO

Rua Rodrigues Cordeiro, N.º 17

2410-116 LEIRIA



O menino

6ª feira ao Jantar e Domingo ao Almoço

de 2 a 5 euros almoço para jovens adultos e jantar para até 2 pessoas

Entradas

salada fresca e sopa quente

Recebe bem-vindos	Bolo de leite	Sobremesas
Dois pratos	Platina de carne seca	
Popover com doce	Sobolho de churrasco	

Menu 12,50€
almoço para dois ou jantar para dois

Pratos principais

salada fresca e sopa quente

Arroz de Marisco com Trufo, azeite e Salsinha	€ 12,00
Caril de Arroz com Amêijoas	€ 9,00
Tacô de Marisco com Trufo	€ 9,00
Arroz de Marisco com Trufo	€ 9,00
Filete de Porco à Molho Chinesa com Coriandra	€ 9,00
Caril de Marisco	€ 9,00
Caril de Marisco com Trufo	€ 9,00

Sobremesas

salada fresca e sopa quente

Lado de carne	Melão
Polvo com Amêijoas	Arroz de Marisco
Molho de carne seca	Caril
Trufo	Caril
Caril de Marisco	Melão
Arroz de Marisco	Melão
Sobolho de churrasco	Melão

Bebidas

almoço e jantar

Água	Refrigerante	Cerveja	Vinho de Casa (Vinho, Branco, Verde)	Suave
------	--------------	---------	--------------------------------------	-------

Reservado: 10% do total da conta. O valor mínimo a pagar é de 10€. Não se cobra taxa de serviço. O valor mínimo a pagar é de 10€. Não se cobra taxa de serviço. O valor mínimo a pagar é de 10€. Não se cobra taxa de serviço.

Reservado: 10% do total da conta. O valor mínimo a pagar é de 10€. Não se cobra taxa de serviço. O valor mínimo a pagar é de 10€. Não se cobra taxa de serviço.



Menu infantil até 10€ (segunda a quinta) e até 12€ (sábado e domingo).
Menu adulto até 12€ (segunda a quinta) e até 15€ (sábado e domingo).
Menu família até 25€ (segunda a quinta) e até 30€ (sábado e domingo).
Reservado: 10% do total da conta. O valor mínimo a pagar é de 10€. Não se cobra taxa de serviço.

RESTAURANTE
O GALOCHAS




R. das Olhalvas, 60 - Loja 3
2410-196 Pousos - Leiria
Telf.: 244 828 122

fessavam-se a eles, aconselhavam-se com eles, ouviam as suas pregações e cuidavam da sua subsistência. E, porque a alvenaria dos edifícios se degradava e o espaço se tornava exíguo, sobretudo desde que, por motivo de estudo da Teologia, pregadores e noviços de outros conventos e também outros clérigos vinham hospedar-se no convento, era necessário proceder a reparações e ampliações cíclicas, com donativos populares, senhoriais e régios. Assim, no último quartel de trezentos, D.



Restaurante O Povoador

Nova Oerência

Diária 6€

Aos Domingos **ESPECIAL FAMILIA**
c/ entradas, sopa, carne ou peixe,
bebida, café, digestivo e sobremesa 10€

Consulte a ementa diária no nosso facebook:
<https://facebook.com/rest.OPovoador>

Rua dos Matos n.º 12 Telf. 244 049 601
2405-029 Maceira - Leiria Telf. 967 627 980



JÁ TEM CARRO ALUGADO
PARA AS SUAS FÉRIAS?

FAÇA JÁ A SUA RESERVA!

WWW.SARAFAUTO.PT

SARAFAUTO
rent-a-car



RAIDE
RENT A CAR

Aluguer de Viaturas



RAIDE
SERVIÇOS DE ASSISTÊNCIA

Pronto Socorro
Atendimento 24H
Desempanagem
Reparação
Comércio de Viaturas

Av. Cidade de Maringá | Arcadas D. João III
Loja 38 - 1º | 2400-118 Leiria

Tel. 244 813 692 / 244 841 756 / 244 861 528
Fax. 244 811 206 / 244 861 529 |
raiderentacar@sapo.pt

João I e sua esposa D. Filipa de Lencastre reconstruíram e ampliaram a igreja, sumindo quase todos os vestígios do antigo templo, de modo a atingir dimensões quase definitivas e legar à posteridade alguns traços de originalidade, tais como os umbrais do portal axial, duas janelas e, sobretudo, uma nave única e ampla, com contrafortes interiores e cobertura de madeira; pelos vestígios góticos e pelas siglas dos canteiros, bem como pelo estilo arquitectónico, similar ao da Batalha, dos Paços de João e da Igreja da Pena, que são contemporâneos, pode atribuir-se aos mesmos construtores e artistas dessas obras.



ALMOÇOS - JANTARES - PETISCOS - WINE BAR
GRANDE VARIEDADE DE PETISCOS
TÁBUAS DE ENCHIDOS E QUEIJOS
FRANCESINHAS

Bife à Fusco - Casteleta de Vitela - Mariscos
Açorda de Marisco - Ameijoa à Bulhão Pato

Serviço de esplanada com requinte e glamour
Grande variedade de vinhos nacionais DOC

ENCERRA À SEGUNDA-FEIRA

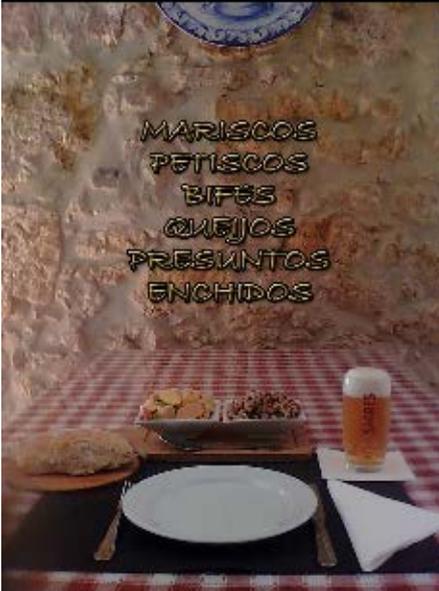
Villa São Marcos
Rua Imaculada Conceição - Telheiro/Berreira
2410-368 Leiria - Tel. 244 821 534
E-mail: lusofusco@outlook.pt





TABERNA DO ANASTÁCIO
RESTAURANTE E TAPAS

ABERTO DAS 16H00 ÀS 02H00
ENCERRA AO DOMINGO



MARISCOS
PETISCOS
BIFES
QUEIJOS
PRESUNTOS
ENCHIDOS

TELF.: 244 837 263
TELF.: 915 728 098
MARIARCINAC@I.VL.COM.PT
TABERNA.DOANASTACIO

RUA MANUEL SIMÕES MARIA, 514
LEIRIA, PORTUGAL

GOOD bowling



8
PISTAS

KARAOKE - TERÇAS E QUINTAS
SALA DE JOGOS
SALA DE SNOOKER (10 SNOOKERS)



ABERTO TODOS OS DIAS

- de terça a quinta: das 15h às 02h
- sexta e sábado: das 13h às 04h
- domingo: das 13h às 02h



Rua D. Carlos I, Nº71 - Rego D'água
Gândara dos Olivais - 2415-405 Leiria
Tel: 244 829 093



Novo Areeiro

café restaurante

PETISCOS REGIONAIS
PICANHA
TIRAS DE NOVILHO
COZIDO A PORTUGUESA
TENTÁCULOS DE POTA A LAGAREIRO
CHOCOS GRElhADOS
LEITÃO A BAIRRADA
(Aceitamos encomendas de leitão para fora)
GRElhADOS NA BRASA



DIÁRIAS COMPLETAS A 6€
pão, azeitonas, prato peixe ou carne,
bebida e café.

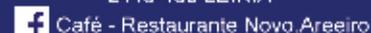


SERVIÇO DE CASAMENTOS
BATIZADOS - ANIVERSÁRIOS
FESTAS PARA GRUPOS A PARTIR DE 10€
buffet de entradas ,buffet de pratos,
buffet de sobremesas, café ,
bebidas a descrição

ENCERRA AO DOMINGO PARA JANTARES

TELF: 244 834 202

E.N. 109 - PONTA DA PEDRA
2415-180 LEIRIA



A Toca e O Fernando

RESTAURANTE CERVEJARIA



- _ GRELHADOS NO CARVÃO
- _ PEIXES FRESCOS DIÁRIOS
- _ LULAS GRELHADAS
- _ ESPETADA DE LULAS COM GAMBAS
- _ COZIDO A PORTUGUESA (3ª FEIRA)
- _ BACALHAU COM MIGAS (5ª FEIRA)



TELEF: 244 832 221
RUA DR. CORREIA MATEUS
2400-127 LEIRIA
Encerra à Quarta-feira



O verdadeiro sabor do churrasco

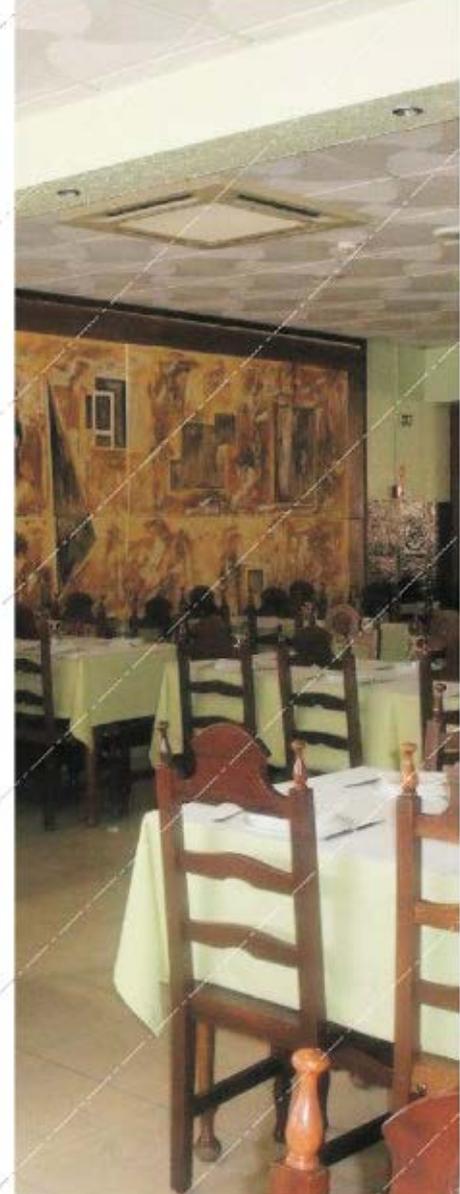
Especialidade da casa
Frango no Churrasco
Grelhados no carvão

**Fornecemos comida
para fora**

Encerramos à Quinta-Feira

Sobreiro - Barosa
2400-890 Leiria
tel. 244 824 695
geral@dduarte.com

www.dduarte.com



Pombal

Pombal é terra de história, de lendas e de gente ilustre. Do grande Marquês de Pombal, do historiador e escritor João de Barros, do político Mota Pinto, da poetisa Martel Patrício, do médico e escritor Amadeu da Cunha, entre tantos outros.

Sendo difícil situar o aparecimento do primeiro aglomerado populacional, não restam, no entanto, dúvidas quanto à presença dos romanos na região de Pombal, tendo em conta as moedas encontradas nas obras de restauro do Castelo. Antes da presença romana, está assente que a fixação demográfica na área da freguesia de Pombal remonta ao período neolítico, sem que, também aqui, seja possível determinar o local exacto do sedentarismo inicial.



POMBAL RENT
RENT-A-CAR

Rua de São Martinho, n.º 16/18
3100-345 Pombal
Tel. 236 244 214 * Fax 236 215 358

www.pombalrent.com
geral@pombalrent.com



Filinata
Pastelaria

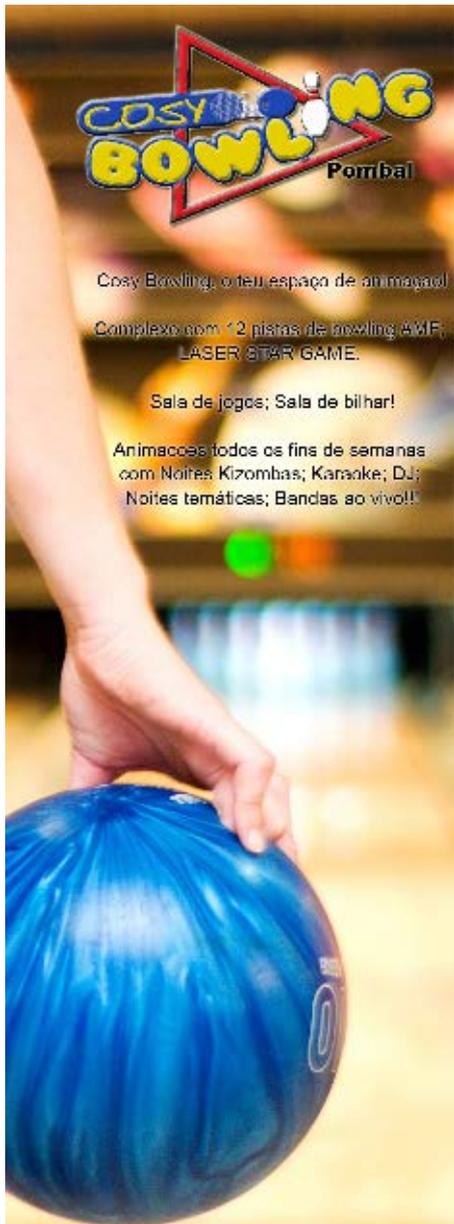
Doçaria Regional e Conventual
Cardalinhos (Pastéis de Nata)
Quijadas da Ti Maria Rata
Marqueses da D. Clotilde Serrano
Russos
Bolo Rei
Tartes de Amêndoa
Bolos para Casamentos - Batizados

ABERTO DAS 8H00 AS 24H00 TODOS OS DIAS
SERVIÇO DE ESPLANADA

PRESENTE NAS FEIRAS ARTESANAIS
PRESENTE NO MERCADO INTERNACIONAL

Largo do Cardal N.º 13
3100 - 506 Pombal

Telf. 236 211 559 * Teln 968 088 484
filinata@clix.pt  Filinata Pastelaria



COSY BOWLING
Pombal

Cosy Bowling, o teu espaço de animação!

Complexo com 12 pistas de bowling AMF,
LASER STAR GAME.

Sala de jogos; Sala de bilhar!

Animacoes todos os fins de semanas
com Noites Kizombas; Karaoke; DJ;
Noites temáticas; Bandas ao vivo!!

Parque Industrial Manuel da Mota
Quinta da Gramela
3100-359 Pombal

Telf: 236 211 515 * Fax: 236 211 549
 [cosy.bowling
groups/cosybowling](https://www.facebook.com/groups/cosybowling)



Missão

Procuramos fabricar os produtos tradicionais da região, preservando os sabores do passado através de processos de fabrico ainda semi-tradicionais, mas não descuidando as exigências técnicas e legais que actualmente se impõem às empresas do sector alimentar.

Descrição

A nossa empresa, de Panificação, designada “Padaria Nova Vida”, de Carlos Manuel Costa Marques. A nossa empresa foi fundada em 1979, com o licenciamento industrial n.º 2006392, e está sediada no Casal do Queijo, freguesia do Louriçal e concelho de Pombal. Fabricamos vários tipos de pão, bolos, e Biscoitos e Rosquilhas Tradicionais do Louriçal, sendo detentores das Patentes destes últimos.

Tendo em vista dar cumprimento à legislação em vigor, temos já implementado o Sistema de Segurança Alimentar, baseado nos Princípios do Sistema H.A.C.C.P., o qual veio impor um maior rigor aos nossos processos de fabrico e que nos permite assegurar aos nossos clientes que os nossos produtos são da maior qualidade e que, acima de tudo, são produtos de confiança.



O Capital como é habitualmente conhecido marca pela diferença em Pombal. Ali a cerveja é rainha, com várias marcas à disposição, acompanhadas das melhores aperitivos. Para quem preferir as bebidas brancas tem sempre o gin, a cispirinha e os granizados. No que se refere às “comezainas” o Capital apresenta uma grande diversidade de opções: os hambúrgueres XL tão apreciados pelos clientes, as conhecidas branas e as tostas (mistas, de atum e de frango). Este ano o Capital apresenta uma novidade no que toca aos petiscos: as tostas alentejanas elaboradas a partir de um dos melhores ingredientes que o Alentejo tem para oferecer: o fabuloso pão alentejano. Aqui, para além de uma boa partida de futebol, as noites são sempre animadas por festas temáticas. Acresce ainda um serviço de esplanada, presenteando os seus clientes com a simpatia e o rigor tão próprios do Capital. É considerado uma visita obrigatória para quem vive e visita a cidade de Pombal.

Capital da Imperial. 100% Festa. 100% Alegria.




Decoração

Decoration

Troféus

Trophies

Iluminação

Lighting

Workshops

Workshops

Brindes

Gifts

Arte

Art

Lembranças

Regards

Estúdio Móvel

Mobile Studio

Trabalho ao vivo

Live work

Praça Stephens, Edifício da Resinagem, Loja 8 - Marinha Grande

Marinha Grande

A cidade da Marinha Grande, situada na orla oriental do Pinhal de Leiria, deve a sua existência à proximidade do Pinhal e, desde o século XVIII, às manufacturas de vidro que aqui se estabeleceram. Assim que Real Fábrica de Vidros de Guilherme Stephens foi construída em 1769, por iniciativa do Marquês de Pombal, a Marinha Grande conheceu de imediato um grande desenvolvimento, já que esta cidade é abundante em lenha e areia matéria-prima necessária à fabricação do vidro. Nos dias de hoje os principais monumentos da Marinha Grande são as suas fábricas. Estas guardaram as maquinarias do passado, lado a lado com belas obras de vidro e de cristal em museus onde a vida, a arte e a técnica se descrevem em séculos de História. A Praça Guilherme Stephens distingue-se pelo agradável conjunto de edifícios de traça pombalina, do século XVIII. Destes, destaca-se o dos Paços do Concelho. No centro da Praça encontra-se o busto de Guilherme Stephens e numa das pontas situa-se o Mercado Municipal, antes antiga fábrica de resinagem (1859). As ruas desta Praça são as mais comerciais da cidade e somente reservadas a peões. É visível um elegante jardim, para lá dos portões de ferro da Fábrica Irmãos Stephens, rodeado por três edifícios simétricos, onde está situado o museu, a primitiva fábrica de vidraça e a antiga administração.



100 nome
RESTAURANTE - PIZZERIA



Pizzas - Massas - Prato do Dia - Hamburgueses
Cafetaria - Take Away - Entregas ao Domicílio

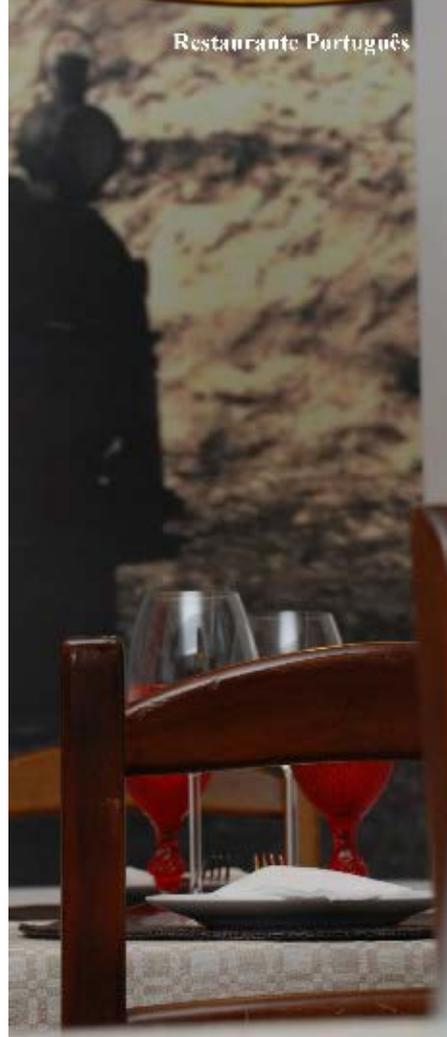
Encerra à 2ª Feira
Estacionamento Gratuito
Serviço de Esplanada

Centro Comercial Lumiar - Loja 21 Z
2450-238 Marinha Grande
Tel: 244 569 230 - 244 569 100

CASINHA BRANCA



Restaurante Português



Rua Cravos de Abril, Nº 3
Casal Galego - Marinha Grande
Telm.: 933 261 371

 Casinha-Branca

TASCANOVA
TAPAS & PETISCOS




Rua de Machado dos Santos
2430-250 Marinha Grande
Telf 244 031 490

 Tasca-Nova

Café
Restaurante
R O NOVO
OUXINOL



ALMOÇOS - JANTARES - PETISCOS

Cozido à Portuguesa
Sopa à Lavrador
Bacalhau À Casa
Polvo à Lagareiro
Chanfana

Rua dos Guilhermes N.º 65
Amieiro - 2430 Marinha Grande
Tel: 244 502 110 / 964 129 374



RESTAURANTE
QUARTOS com AR
CONDICIONADO E TV
PISCINA
SOLARIO AO AR LIVRE
ESPLANADA
SALAO de CHA e TV
PARQUE AUTO PRIVATIVO
TV por CABO e SATELITE
WIRELESS GRÁTIS em todo o HOTEL



RUA DE LEIRIA, N.º 35 * 2425-039 MONTE REAL
 TELF. 244 612 147 * FAX 244 612 172

www.hotel-santarita.com * geral@hotel-santarita.com

Monte Real

Mergulha na noite dos tempos a origem de Monte Real. Desde os tempos pré-históricos sempre despertou a maior cobiça, tanto pela riqueza do seu solo como pela situação privilegiada, assenta no alto de uma colina dolomítica que domina o Lis.

Fundada no Reguengo de Ulmar veio a chamar-se Póbra de Mò Real e Vila da Póvoa de Mon Real. Dos tempos em que tinha este último nome e a sua importância era grande, ainda restam, na parte mais alta da povoação, vestígios do antigo Paço Real, reduzido a uma construção restaurada, onde D. Dinis e a Rainha Santa Isabel terão habitado.



Estada do São-Gerão 5, Pt. 116 - Monte Real 244 612 306
www.facebook.com/DrinkCaffe

restaurante

O CURRAL

Almoços . Jantares



ESPETADAS MAR E TERRA
ESPETADAS MISTAS
COZIDO À PORTUGUESA
BIFE PIMENTA

BATIZADOS
ANIVERSÁRIOS
GRUPOS
EVENTOS
SALA ATÉ 180 PESSOAS



Rua Benjamim Miro 61L, n.º 76
 Moínhos de Carvide
 2425-365 Monte Real
 Telf. 244 612 355

D. Dinis, em 1921, ordenou que se fizesse “abertas” no Paúl de Ulmar, a fim de que recebessem terras para lavrar durante dez anos os que estivessem dispostos ao seu cultivo, mediante o pagamento à coroa de um quarto de “todo o fruto que Deos hi der”.

Monumentos

No alto da colina dolomítica (parte mais antiga de Monte Real) encontramos, ao

lado das ruínas dos paços reais, atribuídos à Rainha Santa Isabel, uma capela mandada construir pelo bispo de Leiria, D. Martim Afonso Mexia, na primeira metade do século XVII, para impedir que o Duque de Caminha ali construísse um palácio, destruindo o paço real.

Daqui pode-se desfrutar uma vista soberba de vários quilómetros do vale do Lis para montante e para jusante, assim como várias povoações.



HOTEL D. AFONSO

SPA . Piscina Coberta . Restaurante . Espaço Infantil

Rua Dr. Oliveira Salazar, 2425-044 Monte Real
Tel. 244 611 236 / Fax 244 611 322

info@hoteldamafonso.com / www.hoteldamafonso.com



RESTAURANTE . COZINHA PORTUGUESA
SERVIÇO BUFFET

Estrada da Base Aérea - Monte Real
Telf. 244 612 112